

嶺東畫家

丁旭先版畫國畫譽滿寰宇

1962年出生於澄海，大專畢業，美術師。美術作品多次入選全國、省和汕頭市美展並獲獎，部分作品被選送香港、泰國、韓國、瑞典等地展出，或被收藏和編入畫冊。還有作品參加「汕頭市中青年畫家十人作品展」、「澄海版畫七人展」，多件作品被神州版畫博物館、上海美術家協會等收藏機構收藏。版畫藏書票入選第三、四屆全國藏書票展覽，及「國際藏書票展覽」。澄海電視臺「韓江夜話」節目對他的創作活動作專題採訪和介紹。作品多次參加全國展覽，多次由國家送往比利時、日本、美國、泰國、新加坡、澳大利亞、瑞典、韓國、紐西蘭及香港、澳門等地展出，並被廣泛收藏和刊於各級碑林及報刊等。



▲ 丁旭先



▲ 紅頭船的故鄉(版畫)。



▲ 古韻清悠。



▲ 竹林聽濤。



▲ 漁村曉翠。



▲ 幽溪碧雲(國畫)。



▲ 猴桃瑞春(木刻)。



香港潮州商會

HONG KONG CHIU CHOW CHAMBER OF COMMERCE

會訊

NEWSLETTER

第一百零九期 2016年9月
Issue 109 Sept 2016

非賣品 Not For Sale



- 本會赴揭陽考察產業轉移工業園
- 第四十九屆舉行第二年度周年大會
- 舉辦南海問題報告會
- 馬鴻銘、許瑞勤率義工海灘撿垃圾
- 本會出席「蓮蓮吉慶—饒宗頤教授荷花書畫巡迴展」
- 莊世平基金會召開年度大會
- 未來就在眼前
- 大音樂家的潮樂情



目錄 Contents

01	會長的話
02	本期焦點 本會赴揭陽考察產業轉移工業園 第四十九屆舉行第二年度周年大會
12	本會要聞 舉辦南海問題報告會 婦委接待中聯辦宋瑋副部長 本會接待天河區統戰部長一行 沙溪鎮聳立陳偉南牌坊 馬儒生書記拜訪陳偉南 張成雄訪問紐西蘭潮屬總會 胡劍江會見美國客人 馬鴻銘、許瑞勤率義工海灘撿垃圾 理大舉行「史立德演講廳」命名典禮 「紫荊谷創新創業發展輔導中心」啟動 本會出席「蓮蓮吉慶—饒宗頤教授荷花書畫巡迴展」 趙世光誕辰百年紀念畫展 陳偉南熱心贊助揭陽貧困大學生 莊世平基金會召開年度大會
20	本期特稿 未來就在眼前 為人修學的饒氏「三境界」
24	潮青專欄
26	作育英才
28	四海潮聲
30	議事堂 李嘉誠奉獻家國造福桑梓 「港獨」入侵校園後果嚴重 陳幼南熱心社團工作 積極推動創新
34	潮州史考 潮汕人 謝奎光勸世詩 僑批
38	潮汕美食
39	工夫茶
40	歷史迴音壁
42	潮樂情
44	生活小知識
封三	歡迎新會員/祝賀篇/好書介紹

刊名題字 饒宗頤

香港潮州商會會訊(雙月刊)
第109期

主 辦 香港潮州商會
出版發行 香港潮州商會

編輯委員會

顧問 廖烈武 陳有慶 劉世仁
劉奇喆 葉慶忠 周厚澄
陳偉南 蔡衍濤 莊學山
馬介璋 許學之 陳幼南
周振基

主任 張成雄
副主任 胡劍江 林宣亮 陳智文
馬鴻銘 黃書銳 高佩璇

編委 林楓林 林梅

執行編輯 陳少華
編輯 劉素清 利素勤 陳黛藍
尹智群 余嫻英 李偉清
陳馳欣 魯涵 平莎妮
麥秀芳 陳筱琪 馮嘉發
何家利 羅華輝

地址 香港德輔道西81-85號
潮州會館九字樓

電話 2559 2188

傳真 2559 8426

電子郵箱 csw@chiuchow.org.hk

會長的話 光前裕後 盛事連連



本會召開第四十九屆第二年度周年大會，我報告了第二年度的會務工作，並進行第五十屆會董會選舉。過去兩年，本屆同仁為推進會務做了大量工作，盛事連連，包括拓展全球潮籍團體聯繫網絡，增加商會影響力和知名度；支持特區政府依法施政，廣泛參與社區活動；與粵東四市緊密合作，為家鄉發展出謀獻策；拓展與「一帶一路」國家和地區之潮籍鄉親的聯繫。

揭陽市產業轉移工業發展迅速，陳東市長和各位領導專程到香港，邀請本會及香港食品委員會赴揭陽考察。我和陳建年會長率領代表團前往揭陽，實地考察食品商務的發展前景和趨勢。

一個臨時組建的南海仲裁庭，就菲律賓前政府單方提起的南海仲裁案作出所謂裁決，損害了中國在南海的領土主權和海洋權益。本會登報表達擁護國家立場，同時邀請資深傳媒人張晴雲深入分析我國政府對南海的領土主權和海洋權益。

潮安區新任區委書記馬儒生等專程前來拜訪陳偉南永遠榮譽會長，轉達家鄉人民的問候，並祝他百歲高壽，尊容長樂。陳會長表示衷心的感謝，他說，對家鄉的赤子之心今生今世都不會褪色。

陳偉南永遠榮譽會長已近「期頤」之年，依然風塵僕僕來往於港汕之間，為教育奉獻愛心。為了褒獎他為家鄉建設和教育事業操勞心力，潮安區政府特別為他建造了一座宏偉牌坊，牌坊正面出自國學大師饒宗頤教授的大手筆「偉業倡文教，南州重德徽」。

為加強與海外潮籍鄉親的聯繫，我與秘書處職員前往新西蘭，拜會新西蘭潮屬總會，了解新西蘭潮人的發展，促進新西蘭潮團與海外潮團的互動和交流。

胡劍江副會長會見美國潮商總會名譽會長林少華和青委主席林銘先生，向兩位美國客人介紹了本會，期望未來與美國潮商總會發展更加緊密的關係。

本會榮譽顧問陳經緯向內地十所高等院校捐資設立「紫荊谷創新創業發展輔導中心」，支援香港中小微企業和青年人、華僑華人企業及後裔年青一代，讓他們更積極、更有效地在內地發展創業。

「蓮蓮吉慶——饒宗頤教授荷花書畫巡迴展」第二站在潮州市隆重開幕。我與永遠榮譽會長許學之，副會長黃書銳、高佩璇，榮譽顧問陳鑑林，會董張少鵬、余秋偉、謝喜武，總幹事林楓林，以及香港潮商互助社理事長陳賢豪等，專程前往潮州市出席開幕典禮，表達對饒宗頤教授的崇高敬意。

內地多個省市暴雨成災，大批垃圾湧至本港大嶼山及港島南區。馬鴻銘副會長與一眾義工參與貝澳海灘撿垃圾活動，為清潔香港貢獻力量。

「揭陽市大學生發展基金會」為每年新入學的揭陽籍貧困大學生提供普惠型長效助學服務。永遠榮譽會長陳偉南連續四年合共贊助一百名揭陽籍貧困大學生，讓他們安心學習高端知識。

莊世平基金會召開會員大會，就基金會如何發揚莊世平的愛國愛港愛鄉精神，以莊世平精神鼓舞年輕一代等進行討論，希望更好地發揮和擴大基金會的作用。

香港理工大學將一個演講廳命名為「史立德演講廳」，表彰本會會董史立德熱心支持理大的發展。

趙世光先生為嶺南畫派趙少昂嫡傳，他承繼了嶺南派的畫風，將嶺東文化開拓發展，呈現出鮮明的藝術面貌。「紀念趙世光誕辰一百周年書畫展」展出趙世光自1985年開辦首次個人展至臨終前的多幅作品，以動物、花鳥以及書法作品為主。

張成雄



本會赴揭陽考察產業轉移工業園

揭陽市產業轉移工業發展迅速，陳東市長和揭陽市各位領導，不久前專程到香港，邀請香港潮州商會及香港食品委員會赴揭陽考察食品商務情況。2016年7月24日至25日，由會長張成雄及香港食品委員會會長陳建年率領的訪問團逾三十人前往揭陽，實地考察揭陽食品商務的發展前景和趨勢，同時進行交流，共同推動香港與揭陽在食品商務上的合作。揭陽市市長陳東，副市長曾瑞如，市政府秘書長張繼欽，藍城區委、中共揭陽產業轉移工業園委員會書記劉佑知，市政府副秘書長林興國，藍城區管委會主任陳少倫，市外事僑務局局長傅友好等熱烈歡迎香港訪問團。

訪問團第一站到達揭陽產業轉移工業園，參觀海峽(揭陽)綠色食品產業合作區，並舉行了合作對接座談會。張成雄會長在座談會上致辭，他對代表團此次來到揭陽，受到陳東市長及各位領導百忙之中的熱情接待感

到萬分榮幸，並代表本會及香港食品委員會表示衷心的感謝。他指出，香港潮籍鄉親對支援家鄉經濟建設向來十分重視，通過這次實地考察，了解揭陽食品商務的前景，可以讓更多潮籍鄉親乃至香港食品界更加重視揭陽食品商務取得的成績，從而合作並取得重要成果。陳東市長指出，揭陽在與世界先進國家的科技合作上一直走在前頭，對世界食品商務市場的信息十分靈通，發展食品商務已取得了成績，不少家鄉食品與世界龍頭企業產品接軌，獲得了難得的合作機會，前景一片光明。他又指出，香港食品在國際上廣受歡迎，有不少優秀品牌，也十分注意安全生產和質量，他希望這次香港潮州商會及香港食品委員會與揭陽建立更緊密合作關係，促進香港商界與揭陽的食品商務合作，共同開發內地巨大的食品商務市場。永遠榮譽會長許學之，永遠榮譽顧問陳鑑林，副會長林宣亮、黃書銳，香港食品委員會會長陳建

年、總經理黎玉美，以及與會同仁紛紛發言，表示支持揭陽食品商務發展，積極投入與揭陽食品商務的合作之中。

訪問團成員有：許學之、陳鑑林、林宣亮、黃書



參觀海峽(揭陽)綠色食品產業合作區。



認真聽取食品企業介紹產品。

銳、高佩璇、陳少洪、陳賢豪、林鎮浩、黎美玉、謝喜武、林本雄、林楓林、陳沛盈、周婉雯、周定、郭靜文、施少俊、楊國榮、鄒麗娟、鄭俊豪、王美金、黎沛霖、劉比利等。



▲ 賓主合照。



第四十九屆舉行第二年度周年大會

本會在會所舉行第49屆第二年度周年大會，會長張成雄報告會務工作。永遠榮譽會長陳偉南、許學之，副會長胡劍江、林宣亮、陳智文、馬鴻銘、黃書銳、高佩璇等首長及會董、會員近百人出席。與會者一致通過2015年度財務報告及聘請下年度核數師。同場並進行第五十屆會董選舉，程序包括記票、唱票、監票，選舉委員會主任張成雄開啟票箱。

張成雄致辭時表示，過去兩年中，本屆會董會同仁為推進會務做了大量工作，盛事連連，當中包括拓展全球潮籍團體聯繫網絡，增加商會影響力和知名度；支持特區政府依法施政，廣泛參與社區活動；與粵東四市緊密合作，為家鄉發展出謀獻策；與此同時，拓展與「一帶一路」國家和地區之潮籍鄉親的聯繫。他謙稱獲大家厚愛，擔任第49屆會長以來，得到資深會長、名譽會長、副會長、常

董、會董及會員的指導與大力支持，令會務得以順利進行，大家踴躍參與其間。他冀望大家繼續貫徹商會宗旨，敦睦鄉誼、促進工商、弘揚文化、服務社會、興學育才、扶貧救災，不斷朝着專業化、年青化及國際化的方向發展會務，共同為香港、社會及家鄉作出更大貢獻。他對未來的會務工作充滿信心，希望會董、會員積極提出建議和意見，共同推動商會的發展和前進。

出席周年大會的還有：常務會董陳蕙婷、張俊勇、蔡少洲、林赤有、周卓如、馬僑生、馬清鏗、黃進達，會董陳德寧、高明東、李焯麟、陳偉泉、張詩培、胡楚南、陳建源、魏偉明、陳厚寶、鄭捷明、黃志建、胡澤文、吳茂松、張少鵬、陳育明、蔡少偉、余秋偉、吳宏斌、李志強、余英輝、紀英達、陳志強、蔡敏思、林月萍、馬清揚、張植偉、莊小霽、陳建年、謝喜武，以及眾多會員。

香港潮州商會第四十九屆第三年度周年大會 張成雄會長會務報告



▲ 張成雄會長報告會務。

各位同仁：

本屆會董會於2014年9月正式視事，在過去兩年中，會董會同仁為推進會務做了大量工作，盛事連連，至為鼓舞，包括：拓展全球潮籍團體聯繫網絡，增加本會

影響力和知名度；支持特區政府依法施政，參與廣泛社區活動；與粵東四市緊密合作，為家鄉發展出謀獻策等等，同時，拓展與「一帶一路」之潮籍鄉親之聯繫。會董會同仁同心同德，合力協作，創造出佳績，作出了貢獻。本人現就本屆第二年度之會務工作作出總結，向會員同仁報告如下：

一、組織建設

本會於這一年度中不斷拓展會務，擴建及完善組織架構。

1. 發揮監事委員會的作用。由本會歷屆已卸任的會長組成的監事會，對本會一切重大事務，進行審核及議決後再授權會董會執行。本年度以來，監事會會議約定每年三次，就如何發展會務，達致與時俱進，爭取更大成績等進行了探討，各位監事都抱著一份促進會務發展、為社會做出更大貢獻和與家鄉建立更密切關係的信心，提出了有益和有建設性的建議。我代表會董會同人衷心感謝各位資深會長。
2. 加強各部委員會、全面發揮其效能。本會為了全方位促進會員鄉親與各界友好攜手團結、

共同建立一個繁榮安定的香港，合共設有9個部和6個委員會，各部委在這一年中，各施其職，充分發揮各自效能，協力推動會務，特別是商務部、青年委員會和婦女委員會均舉辦了多場活動。婦女委員會在香港潮州節中主持香氣四溢的「潮人廚房」節目，一班姊妹親臨現場獻藝，烹調潮州美食。高永文、陳肇始、莊學山、章曼琪、羅美琪、中華總商會婦委姊妹們與潮商姊妹同場切磋潮州美食。又如，本會青年委員會承擔今年「香港工商界新春聯會晚宴」。共有400位工商界青年才俊聚首一堂。勞工及福利局局長張建宗、中聯辦青工部副部長楊成偉等出席主禮。

3. 義工團。本會於2015年1月17日在香港中環遮打花園隆重舉行「香港潮州商會義工團」啟動禮，標誌著本會義工活動進入一個新的里程。本年度，本會義工團人數逐漸增加，並積極參與各項活動。
4. 新增會員，壯大陣容。本屆至今共新增130位個人會員及7間商號會員。據統計，新增會員趨向年青化，按年齡比例計算，50歲以下之青年人佔總人數的60%。新會員均為各行各業之精英，若按職業分佈計算，當中大部分為年青有為的企業領袖或專業人士，佔總人數的87%。使近百年歷史之潮州商會充滿活力，陣容更壯大。
5. 加強秘書處的規範管理。本會和香港潮屬社團總會、國際潮團總會及國際潮青聯合會等社團的秘書處一起辦公，事務較繁忙，本屆會董會繼續加強對秘書處的人員配備和內部行政進行規範化管理，使分工明確，做到分工不分家，提高秘書處的工作效率。秘書處人員也經常不斷支援本港各潮屬社團的工作。



▲ 左起：陳智文、陳偉南、胡劍江、張成雄、林宣亮、許學之、馬鴻銘。

6. 改善辦公環境。由於本會和潮屬社團及國際潮團總會秘書處共同辦公，近年，各種會議增多，為解決本會會場及秘書處辦公室地方不敷應用，潮屬總會另辟辦公地點於本大廈四樓，使到兩個社團可以有更好的工作環境及辦公環境。

二、舉辦及參與各類活動

本會一向著重加強會員、鄉親的聯誼，同時更積極為會員及鄉親拓展商機，推動國際貿易，加強與社會各界的聯繫和經常性互動。

本會為加強與會員的交流和聯繫，本年度以來，舉辦多項活動，包括一年一度清明省墓，新春團拜，本會會董會每月邀請新會員聯歡聚會，聆聽意見和建議。

本會積極組織及參與特區政府和各社區以及各友好社團、大學及傳媒機構在香港舉辦的活動。參與香港潮屬社團總會舉辦之獎助學金項目、耆英聯歡大會、慶祝國慶酒會、印製會員優惠咭等。協辦「饒宗頤教授百歲華誕慶祝活動」之系列活動、「潮劇欣賞晚會」、「香港商界最關注的十件大事」評選活動、「文化中國·四海同春 香港各界新春晚會」、「全港紀念抗戰勝利70周年系列活動」等等活動。尚有以下各項：

1. 2015年共有十八位鄉彥熱心貢獻社會，受到特區政府褒獎。我們在潮州會館舉辦晚宴，歡聚一堂。中聯辦副主任林武主禮，我代表同仁向各位獲勳鄉彥表示熱烈祝賀。
2. 為了給會員提供更多的活動喜迎新年，本會及

香港普寧同鄉聯誼會12月底在香港大會堂舉行大型文藝演出，邀請普寧職業技術學校及馬柵小學學生前來表演，和鄉親聯歡，藉此聯絡感情，增進鄉誼。為令表演盡善盡美，本人及吳哲歆常董等前後兩次與多位同仁前往普寧實地考察，就有關文藝節目和學校磋商，同表演團體共同探討。

3. 丙申年正月初八是吉利的日子，潮州同鄉新春團拜在會館大禮堂舉行。中聯辦與政府官員，國學大師饒宗頤，潮屬社團首長、嘉賓、會員及新聞界朋友，還有潮州會館中學和潮商學校校長教師等逾兩百人，歡聚一堂。資深會長及常董、會董向來賓及鄉親拜年，鄉親們互祝新年快樂，身體健康、萬事如意。
4. 丙申年新春，本會舉辦行好運活動，我與永遠榮譽會長蔡衍濤、陳幼南，名譽會長藍鴻震，名譽顧問歐陽成潮，會董吳少溥、胡澤文、余英輝，名譽會董張安德，以及數十會員鄉親一起，赴廣東省中西部名勝古蹟新興國恩寺，肇慶七星岩，恩平碉樓、赤坎古鎮，以及五邑華僑華人博物館等地參觀訪問。
5. 榮譽會長吳康民為九十歲月留痕推出自傳《吳康民回憶錄》並舉行新書發布及壽宴，邀請行政長官梁振英、中聯辦主任張曉明出席。我和永遠榮譽會長陳偉南、陳幼南，名譽會長戴德豐，名譽顧問黃士心等出席祝賀。

6. 國學泰斗饒宗頤期頤之慶，在中央圖書館辦「香江藝韻——饒宗頤教授百歲學藝展」。本會永遠榮譽會長陳偉南，副會長黃書銳、高佩璇出席開幕禮，出席儀式的還有孫少文、謝錦鵬、王庭聰等。本會多位首長及同仁又應邀出席饒宗頤教授百歲華誕，和來自全球各地朋友為饒公祝壽。
7. 國家正加快實施創新驅動發展戰略，本會積極支持新創活動，與內地及加拿大其他機構合作，為加拿大創業創新考察團舉辦高科技項目推介會，令同仁獲得更大的創新推動力。
8. 來自上海的畫家陸春濤，在香港舉行「陸春濤：心觀萬象——2015香港個展」，上海潮汕商會及本會作為協辦機構。
9. 國家主席習近平提出了「一帶一路」戰略構想，其中的一路就是「二十一世紀海上絲綢之路」。本會組織會員一行四十多人前往泰國、新加坡和馬來西亞，拜訪各國的主要潮團，每到一處都受到當地潮籍僑領高規格熱烈歡迎，令我們深受感動。

三、接待及外訪

本會作為香港100多萬潮籍鄉親中歷史最悠久且最具代表性的工商團體，一直以來擔當著加強交流、促進合作的橋樑，密切和內地各省市以及海外團體的交流和聯繫，不時為本港鄉親帶來新的發展訊息，令本港鄉親更加了解家鄉及海內外各地發展狀況。去年年底至今，本會的外訪及接待任務甚為頻繁，包括：

接待：

1. 河南省商務廳代表團到訪本會，河南省新鄉市政府訪問團也到訪本會，就如何發展雙方關係，加強合作，尋求商機進行了座談。
2. 天津市濱海新區香港招商訪問團，賓主進行了友好的會談，就未來天津市濱海新區的開發和招商工作進行探討。
3. 香港澳門一衣帶水，兩地交往頻密。澳門潮屬社團總會於近期成立，即組成代表團到來訪問本會。

4. 本人與會董陳德寧、李志強等接了廣東省社會組織總會香港研修班。向研修班成員詳細介紹了本會的會務、改革和發展情況。很多學員都表示，考察香港潮州商會的時間雖然短，但獲益良多。
5. 雲南省僑務辦公室黨組書記張新明等到訪本會，本人與永遠榮譽會長許學之、陳幼南，副會長林宣亮、黃書銳，常務會董林鎮洪，會董黃志健及總幹事林楓林等熱烈歡迎。
6. 胡劍江副會長接待了到訪本會的南非領事館總領事Ms. Phumelele Gwala，經濟部總監Mr. Davy Chiu，領事(政治)Mr. Leon Naidoo；比利時領事館總商貿專員Ms. Katrien Leinders，介紹了本會同仁對外經貿發展的近況。他也接待了立法會陳健波議員。
7. 潮州工商聯書記黃澤雄等與副會長林宣亮，常務會董張俊勇及總幹事林楓林會面，雙方就支持商界會員回鄉投資，發展經貿活動等內容進行交流。
8. 美國南加州潮州會館歐佳霖會長及美國紐約潮州同鄉會陳育昭會長到訪本會。
9. 汕頭市代表團到訪本會，與鄉親交流聯誼。
10. 潮州市代表團，專程前來為鄉親通報鄉情。
11. 揭陽市陳東市長今年2次率團訪問本會，通報該市的最新發展情況。
12. 惠州市潮汕商會副會長賴主杰率領的訪問團到訪本會。
13. 廣東省潮商會會長周奕豐率領的訪問團到訪本會。雙方就經貿合作、商務交流等議題進行了交流。
14. 南半球的新西蘭潮屬總會代表團兩次專程前來本會。由新西蘭潮屬總會會長張乙坤率領的訪問團以及王覺傑執行會長率領的訪問團去年年底及今年中到訪本會，我和多位首長歡迎來賓，並進行了親切友好的交談。張乙坤會長和王覺傑執行會長邀請本會同仁在適當的時候到新西蘭訪問。

外訪：

1. 我們組織了一次長江三峽之行，拜訪四川潮人海外聯誼會和湖北潮心海外聯誼會，與兩會潮籍鄉親共敘鄉誼。2016年1月，本人專程參加重慶潮人海外聯誼會成立十周年慶祝活動。
2. 林宣亮副會長代表本會出席了第八屆世界華僑華人社團聯誼大會，加強與全球華僑華人社團的聯繫。
3. 永遠榮譽會長陳偉南、陳幼南，副會長黃書銳和本人，一同出席第六屆粵東僑博會。本會首長歷來積極支持粵東僑博會，每屆僑博會都參與。潮人向以團結見稱，身處香港，不忘鄉梓，參與僑博會是為了促進投資，弘揚潮文化的國際影響力。
4. 本會參與主辦並組團赴澳門出席2015（第三屆）天下潮商經濟年會。以及出席澳門潮州同鄉會30週年會慶和澳門潮屬社團總會成立典禮。
5. 應中央人民政府邀請，本人赴北京參加中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利七十周年紀念活動。
6. 由永遠榮譽會長許學之任團長，常董兼內地事務部主任吳哲欽任副團長，包括會董陳強、胡澤文，以及彭榮武等，出席第十屆中國（河南）國際投資貿易洽談會，參加了內陸開放高地創新論壇。
7. 由胡劍江副會長任團長。成員包括李志強會董和余秋偉會董赴昆明出席第十三屆東盟華商大會。
8. 本會和香港食品委員會組成三十多人揭陽考察團，了解當地最新社會經濟發展狀況，探討在揭陽產業轉移工業園建設食品加工企業。
9. 本人和多位首長前往廣州參加第一百一十八屆中國出口商品交易會開幕禮，並拜訪朱小丹省長。

四、會董會及社會事務

在本屆會董會的積極推動下，本會成員對特區政府

的政策以及施政工作，其關注度和積極性也逐漸提升。

1. 演講會。每月會董會，不定時舉辦「專題演講會」。本年度有以下幾項：
 1. 本會於2015年9月29日邀請懲教署署長邱子昭到會，與會董及同仁分享對香港懲教工作的心得體會，以及服務社會的感想。
 2. 香港廉政公署聞名世界，備受全球各地朝野及民眾讚賞和表揚。我們邀請廉政公署首席教育主任蘇豔玲為同仁講解香港廉政公署肅貪倡廉的情況。
 3. 新加坡駐港總領事傅光榮蒞會，就新加坡在中國戰略構思「一帶一路」中扮演的角色，以及與香港相互合作等內容演講，同仁得益不小。
 4. 今年5月本會邀請民政事務總署黃海韻助理署長蒞會，為同仁介紹特區政府推出的「推動社會企業」計劃，藉此了解計劃對社會的重要性，以及參與社企計劃的意義和細節。
2. 「青年創新新創比賽」。由本會青年委員會主辦、本會全力贊助，「創意香港」、「香港科技園」、「香港科技大學」和「香港教育工作者聯會」為支持機構的「青年創新新創比賽」，於去年3月18日在本會禮堂隆重舉行啟動禮，中聯辦青年工作部部長陳林為主禮嘉賓，香港粵語流行歌曲知名創作人雷頌德為文化大使，並組成強大陣容的評審團。經過近半年多時間多次的比賽及評核，終於在去年10月17日選拔出冠亞季軍，並於11月在會所大禮堂舉行「青年創新新創比賽頒獎禮」，我和副會長胡劍江、副會長兼青委主任馬鴻銘，陪同民政事務局副局長許曉暉，中聯辦青年工作部調研員何金暉，中西區民政事務助理專員林冰冰等為獲獎者頒獎。
3. 建言獻策，參與社會事務。本屆會董會積極凝聚各階層力量，團結一致，支持特區政府依法施政。本人連同多位首長應邀出席行政長官梁振英先生和政務司林鄭月娥司長的茶聚活動，

直接表達本會心聲。本會亦多次於本港報章及媒體刊登信息，表達本會同仁的聲音；第五屆區議會選舉，共有29位潮籍鄉親當選，本會列位正副會長親自為陳振彬、羅少雄、張順華、張翼雄、陳財喜等鄉親助選，表達本會同仁對愛國愛港鄉親的支持。

4. **充實網頁內容，重視信息傳播。**本會對電子信息傳播非常重視，本會網頁包括「媒體報導」、「相片廊」、「潮汕人文」等多個版塊，並不斷更新和充實內容，既迎合了社會進步，資訊普及的趨勢，又全面提升本會的宣傳效應。本會於農曆新年期間，分別在無線、亞視、有線電視、Now TV等電視台多個頻道及RoadShow播出賀年廣告，向全港市民和各界人士拜年。

五、教育及慈善工作

教育及慈善工作一向是本會會務重要組成部份，亦是本會宗旨之一。

1. **教育。**本屆會董會秉承「興學育才」的宗旨，繼續於香港11間大學設立「香港潮州商會獎學金」，同時，將獎學金金額由每間大學每年HK\$20,000提升至HK\$30,000。恒生管理學院何順良校長一行來訪本會，就教育領域合作事宜進行了會談，會董會決定從2015/2016年度開始為恒生管理學院提供獎助學金，為教育事業出一分力。另外，本會獲邀為贊助機構，參與香港嶺南大學主辦的「嶺步同行籌款日」活動，副會長馬鴻銘出席活動，表達本會同仁的支持。今年度，本會一如既往撥出巨額經費支持所屬的潮商學校及潮州會館中學。同時，本會也加強和內地教育機構的交流，黃書銳副會長接待了華南師範大學副校長胡欽太教授等一行，並舉行了會談。華東師範大學與本會交往頻仍，該校與香港拔萃女書院舉辦「香江之夜」音樂交流會，永遠榮譽會長蔡衍濤、常務會董馬僑生、會董張少鵬等前往觀賞，並會見華東師範大學副校長郭為祿。

2. **慈善。**「樂善好施」是潮人之優良傳統，本會繼續積極支持各項慈善工作，捐款支持香港潮商互助社西醫診療所經費暨急賑基金工作；繼續捐款支持特區政府扶貧委員會推行「明日之星」計劃、捐款支持公益金的「慈善晚宴」籌款活動等等。

六、政要關懷

1. 特首梁振英2015年12月10日蒞臨本會，探望本會各位首長，本人偕副會長胡劍江、林宣亮、陳智思、黃書銳，永遠榮譽會長陳幼南等迎迓特首梁振英。特首梁振英肯定本會作為香港潮籍鄉親中歷史最悠久及最具代表性的工商團體，在各界有著為數眾多的專業和傑出人士，為香港的經濟繁榮和社會穩定貢獻了力量。
2. 去年11月17日，本人和副會長林宣亮、陳智文、黃書銳、高佩璇，以及永遠榮譽會長莊學山等，專程前往長江中心拜訪李嘉誠博士，表達本會同仁的熱忱問候，以及對他無微不至關心本會會務的衷心感謝。
3. 由國務院僑務辦公室王曉萍副主任率領的代表團，2016年6月16日到訪本會，給予本會潮籍鄉親指導，關懷備至。本人、陳幼南主席與各位首長熱烈歡迎王曉萍副主任，賓主進行了親切有好的座談。

各位同仁，本人獲各位厚愛，擔任第49屆會長以來，得到各位資深會長及名譽會長的指導，得到各位副會長及常董之襄助，以及各位會董及會員之大力支持，在本年度舉辦和參與了大量的活動。面對繁忙而充實的會務工作，會董會各職能部門積極配合、分工合作，令會務順利進行。而秘書處職員發揮團隊精神，任勞任怨，全力以赴。對此，我表示衷心的感謝。最後，希望大家繼續貫徹本會宗旨，敦睦鄉誼、促進工商、弘揚文化、服務社會、興學育才、扶貧救災。不斷朝著專業化、年青化及國際化的方向發展會務。共同為香港、為社會、為同鄉作出更大貢獻。本人對做好未來的會務工作充滿信心，希望各位會董、會員積極提出建議和意見，共同推動商會的發展和前進。

舉辦南海問題報告會



▲ 向張晴雲致送紀念品。

一個臨時組建的南海仲裁庭，就菲律賓前政府單方提起的南海仲裁案作出所謂裁決，這個裁決損害了中國在南海的領土主權和海洋權益。就此，中國國家領導人以及中國外交部已經發佈聲明，表明中國政府的嚴正立場。而越來越多的國家、政黨和有識之士，也公開表示理解和支持中國政府的立場和主張。聯合國、國際法院及國際海洋法法庭亦分別表示，他們和所謂的南海臨時仲裁庭沒任何關係。全球各地華僑華人紛紛表態，支持中國政府的嚴正立場，反對非法仲裁，捍衛南海主權。本會也於2016年7月15日登報，表達相同立場。

為了讓會董更清楚了解南海問題的起因，南海仲裁庭如何產生，這次非法仲裁之後將會產生甚麼影響，2016年7月19日，本會與潮屬社團總會邀請了資深傳媒人張晴雲先生為大家作深入分析，讓會董、會員及廣大鄉親清楚知道南海問題的根源，從而更好地支持我國政府對南海的領土主權和海洋權益。

永遠榮譽會長陳幼南表示，維護國家主權完整統一，是每一位香港市民的責任，本會堅決支持中國政府對南海領土主權和海洋權益的嚴正立場，永遠榮譽會長許學之，副會長黃書銳，名譽顧問歐陽成潮，會董陳德寧、馬清楠，青委參事王林奕璜，還有陳賢豪及會員鄉親逾三十人參加了報告會。



▲ 報告會發言熱烈。

婦委接待中聯辦宋瑋副部長



▲ 婦委與宋瑋副部長合照。

婦女委員會向來關心和支持委員積極參與社會，擴大委員的社交圈子，提升委員在社會各族群中的聲譽和地位。2016年8月27日，婦委舉辦了參觀和演講活動，受到熱烈歡迎，參與委員者眾。

婦委主任章曼琪陪同中聯辦宋瑋副部長，帶領一眾姊妹首先到訪位於屯門的L plus H Fashion Limited現代化工廠，參觀該廠生產的高檔針織時裝，讓委員們深入了解香港昔日紡織行業的情況和今日重新振興香港工業

生產的尊嚴和希望。

宋瑋副部長十分關心本會婦委的工作，經常指導本會婦委會務，她就婦女在社會、家庭和族群應當扮演的角色，以及如何在今日嶄新的科技時代做出更加積極的貢獻等問題發表了演講，她說，潮籍婦女在香港不但保持著優良的傳統，而且在各個領域取得了優異的成績。未來，潮籍婦女要更上層樓，利用自己的優勢，為社會帶出更正面積極的局面。

章曼琪主任感謝宋瑋副部長百忙之中撥冗前來指導，她表示，潮籍婦女雖然在社會上已經取得不少成績，但還有不少面對關心家庭，融匯社會存在不小困難，她希望姊妹們團結一心，互相扶持，共同創造更加美好的前景，贏取更大的聲譽。

章曼琪主任感謝宋瑋副部長百忙之中撥冗前來指導，她表示，潮籍婦女雖然在社會上已經取得不少成績，但還有不少面對關心家庭，融匯社會存在不小困難，她希望姊妹們團結一心，互相扶持，共同創造更加美好的前景，贏取更大的聲譽。

本會接待天河區統戰部長一行

廣州市天河區委常委、統戰部部長謝偉，天河區委統戰部副部長、台辦主任薛健斌，天河區委統戰部副調研員余玲，以及曾政等，2016年8月22日到訪本會，受到張成雄會長，永遠榮譽會長許學之，副會長黃書銳，會董陳強、謝喜武，以及陳賢翰等熱烈歡迎，賓主進行了親切友好的會談，就增強本會與天河區的經濟合作取得了共識，希望未來進一步在發展商務活動上更加緊密聯繫，爭取雙贏。

張成雄會長感謝謝偉部長百忙之中前來香港探望本會，他對天河區近年取得的巨大發展表示讚賞和支持，期望更多潮籍商界走進天河區，延續投資天河，加強粵港合作的局面。

謝偉部長熱情邀請本會商界到天河參觀訪問，了

解天河新的投資環境。香港潮州商會作為一個愛國愛港的商會，不但在香港知名度高，在內地同樣也有著很高的知名度，他作為潮州人的一份子，感同身受榮幸。謝偉部長詳細介紹了天河的發展優勢，以及未來重點發展的現代服務業、金融業、移動互聯網產業的情況。



▲ 張成雄會長(左5)向謝偉部長贈送紀念品。

沙溪鎮聳立陳偉南牌坊

永遠榮譽會長陳偉南先生，對在香港及內地弘揚傳統文化、藝術及教育工作十分熱誠。在香港，他是香港大學「饒宗頤學術館之友」聯席主席，協助及支援推動學術館工作，令學術館成為一個國學研究中心和全球漢學界的學術文化交流中心。在家鄉，他熱心公益，支持鄉邦文教，獲廣東省頒授「南粵慈善家」稱號。

陳偉南先生1919年出生於廣東省潮州市潮安區沙溪鎮，1936年畢業於省立韓山師範學校。1937年赴港謀生，經過艱苦創業，辛勤經營，他以誠實篤信的營商信譽，成為港澳工商界佼佼者。

已近「期頤」之年的陳偉南先生，依然經常風塵僕僕來往於香港、潮汕之間，他如此勞碌奔波，為的是促進、加快潮汕家鄉兩個文明建設「散財」，尤其是對教育方面的奉獻更為熱心、無私。他的座右銘是：「事業的成功在於努力，人生的價值在於奉獻。」他以自己的行動，實踐著這份寶貴的諾言。

為了褒揚這位熱愛鄉梓，為家鄉建設、教育事業操勞心力的鄉賢，為了讓「偉南精神」發揚光大，潮州市潮安區政府，為陳偉南先生建立一座宏偉的牌坊，獻給這位譽滿家鄉的家喻戶曉人物。牌坊位於陳偉南先生家鄉沙溪鎮寶山路，就在靠近他獨資贈建的寶山中學附近。牌坊正面的對聯及橫批為國學大師饒宗頤教授題寫，上聯為「偉業倡文教」，下聯為「南州重德徽」，橫批是「懿德仁心」。牌坊背面對聯是陳偉南先生鄉人、前廣東省省長盧瑞華墨寶，上聯為「澤被桑梓」，下聯為「心繫中華」；橫批則是曾任廣東省委書記及曾任廣東省政協主席吳南生所撰寫，為「克明峻德」。



▲ 陳偉南牌坊正面。



▲ 陳偉南牌坊背面。

馬儒生書記拜訪陳偉南



▲ 馬儒生書記(左4)向陳偉南永遠榮譽會長(右4)贈送字畫。

陳偉南永遠榮譽會長在家鄉潮州市潮安區是一位德高望重、家喻戶曉的人物，家鄉親人向來對陳偉南會長十分尊敬，潮安區領導經常前來香港向陳偉南會長匯報家鄉的發展情況，並熱情邀請陳偉南會長多回家鄉探望鄉親，指導事務。2016年7月27日，潮安

區新任區委書記馬儒生，區政協主席吳文炎，區委常委陳宇，區委辦公室主任謝楚群、區政協副主任陳淑渠及區外事僑務局局長蘇文深等，專程前來香港拜訪陳偉南會長。馬儒生書記高興地表示，陳偉南會長百歲高壽，尊容長樂，慈祥安康，家鄉人民感到十分高興，萬分榮幸。他說，潮安區的發展規劃，極需要陳偉南會長的指導獻策。陳偉南會長對家鄉領導專程前來香港探望，表示衷心的感謝，他說，家鄉的一草一木，他已經融匯了極深的感情，家鄉取得一種成就，他都為之感到榮光。他請馬儒生書記轉告潮安區的領導和鄉親，他對家鄉的赤子之心，今生今世都不會褪色。

馬儒生書記特別獻給陳偉南會長壽星圖及「偉者人間壽，南瀛天上星」對聯，寄意深長，崇敬尤真。

張成雄訪問紐西蘭潮屬總會

張成雄會長以國際潮團總會秘書長身份，同國際潮團總會常設秘書處訪問團總幹事林楓林、主任秘書林梅及副主任秘書尹智群，2016年8月5日至9日，前往紐西蘭，訪問了包括紐西蘭潮州聯誼會、紐西蘭潮人同鄉互助會、紐西蘭潮屬總會、紐西蘭潮屬商會、紐西蘭潮屬青年會、紐西蘭潮屬南島分會等潮人社團受到紐西蘭鄉親的熱烈歡迎。紐西蘭潮屬總會舉行盛大宴會，出席的有紐西蘭國會議員及部長，中國駐奧克蘭總領館官員，國家黨領袖，工黨黨魁，奧克蘭市官員，各團體知名人士及媒體朋友約四百人。

張成雄會長表示，紐西蘭一百五十多年前就有華人移居，他們繼承祖先優良傳統，勤奮努力，和諧與共，逐漸融入多元民族社群，獲得了當地政府及國民的認同和讚許，潮州人的社會地位及經濟基礎逐年提高，族群凝聚力強。



▲ 賓主攝於奧克蘭國際機場。

胡劍江會見美國客人

胡劍江候任會長2016年7月25日，在潮州會館會見美國潮商總會名譽會長林少華和青委主席林銘先生，向兩位美國客人介紹了本會，並帶領客人參觀了本會的設施及進行親切友好的會談。

遠道從美國來到香港的客人，對潮州商會一直以來關注和聯繫海內外潮籍鄉親所取得的成績表示高度讚賞，並期望未來美國潮商總會與本會發展更加緊密的合作關係，共同為世界潮籍鄉親謀福祉。

胡劍江候任會長指出，香港與美國商界的經貿活動

十分頻繁，潮籍商界人士扮演著重要角色，涉及的行業十分廣泛，這些都是潮州人的突出優勢，未來如何發揮這樣的優勢，是一個重要的課題。他希望香港和美國的潮籍商界更加經常地交流，營造訊息互通，商務互動的良好局面，創造雙贏。



▲ 胡劍江候任會長(左)與林少華(中)及林銘(右)合照。

馬鴻銘、許瑞勤率義工海灘撿垃圾



▲ 馬鴻銘(左4)、許瑞勤(右3)等參與拾垃圾行動。

因內地多個省市暴雨成災，導致大批垃圾湧至大嶼山及港島南區沿岸。環保署表示，自六月下旬，香港南部多個海灘及沿岸地區，海上垃圾數量倍增。2016年7月17日，馬鴻銘副會長參與香港潮屬社團總會義工委員會發起，九龍東潮人聯會協辦的貝澳海灘撿垃圾活動。該天雖然天氣炎熱，但義工們抱著熱愛香港，清潔香港的高漲情緒，只花了短短一天時間便執拾了九十袋約二千二百五十公斤垃圾，為清潔香港海灘貢獻力量。

理大舉行「史立德演講廳」命名典禮

香港理工大學將校園內一個演講廳命名為「史立德演講廳」，表彰華彩集團主席兼創辦人史立德博士對香港社會的貢獻，以及熱心支持理工大學的發展。命名儀

式2016年6月24日舉行，校董會主席陳子政及校長唐偉章於典禮上衷心感謝史立德博士及夫人史顏景蓮女士對理大的慷慨支持，讚揚他們熱心推動慈善公益事業。理大校董會、大學顧問委員會、理大基金管治委員會及管理層成員，以及史立德博士伉儷的親友出席命名典禮，見證重要時刻。

史立德博士1980年畢業於理工大學前身香港理工學院，多年來積極回饋母校。他除了在工商界有出色的成就外，亦熱心服務社會，樂善好施，積極關注青年教育工作，是備受敬重的慈善家。



▲ 校董會主席及校長致送紀念品予史立德博士伉儷。

「紫荊谷創新創業發展輔導中心」啟動



▲ 陳經緯致歡迎辭。

創業必須有創新，創新才能有發展，才能贏得未來。2016年4月，全國政協經濟委員會副主任、全國工商聯副主席、香港中國商會主席、紫荊谷創新創業發展中心主席、香港經緯集團主席陳經緯向中山大學、暨南大學、復旦大學、同濟大學、北京大學、清華大學、中國人民大學、對外經濟貿易大學、外交學院、中國傳媒大學等十所高等院校捐資港幣兩億元，設立「紫荊谷創新創業發展輔導中心」，旨在支援香港中小微企業和青年人、華僑華人企業及後裔青年一代更積極、更有效地在內地發展創業。

「紫荊谷創新創業發展輔導中心」簽約暨啟動儀式在香港舉行。全國政協副主席董建華、中央政府駐港聯絡辦公室主任張曉明、外交部駐港特派員公署署理特派員佟曉玲及四百多位嘉賓出席儀式，共同見證了十所高校與香港經緯集團代表簽署捐贈協議。陳經緯主席希望得到社會各界的大力支持和關注，共同努力將「紫荊谷」打造成為「東方硅谷」。

「紫荊谷創新創業發展輔導中心」以香港中小微企業經營者和青年人（特別是以香港青年人為主）、華僑華人企業及後裔年輕一代、海歸青年和小部分內地創業青年，以及已在內地發展創業的港商、僑商投資企業和青年人作為輔導對象。香港中國商會將聯合香港和海內外華僑華人相關商協會，包括與上述十所高等院校密切配合，組成「紫荊谷創新創業發展輔導中心組織委員會」並設立辦公室，負責在以香港為中心和海外以及內地組織招募、甄選輔導對象。

輔導中心根據各學校的學科優勢，分別設置科技創新與發展、互聯網+、中國市場與國際市場、中國與「一帶一路」、中國與國際產能合作、高端現代服務業、生態環保行業、金融創新、文化創意、影視製作、國際貿易與跨境物流供應鏈、跨境電子商務與實體營銷、城市規劃與建築設計包括製造業等相關輔導內容，分行業、分類別根據各所大學的特色分別制定個性化具體輔導方案，並由學校教授、老師對輔導對象進行專業性、綜合性輔導，輔導期間專門組織輔導對象實地參觀考察內地發展創業成功的企業，現場傳授發展創業經驗並作實效性的輔導。

輔導中心根據各學校的學科優勢，分別設置科技創新與發展、互聯網+、中國市場與國際市場、中國與「一帶一路」、中國與國際產能合作、高端現代服務業、生態環保行業、金融創新、文化創意、影視製作、國際貿易與跨境物流供應鏈、跨境電子商務與實體營銷、城市規劃與建築設計包括製造業等相關輔導內容，分行業、分類別根據各所大學的特色分別制定個性化具體輔導方案，並由學校教授、老師對輔導對象進行專業性、綜合性輔導，輔導期間專門組織輔導對象實地參觀考察內地發展創業成功的企業，現場傳授發展創業經驗並作實效性的輔導。



▲ 「紫荊谷創新創業發展輔導中心」啟動儀式合照。

本會出席「蓮蓮吉慶—饒宗頤教授荷花書畫巡迴展」

由潮州市文物旅遊局、香港大學、饒宗頤學術館之友、饒學研究基金主辦，潮州市饒宗頤學術館、香港大學饒宗頤學術館承辦，民政事務局、潮州市饒宗頤學術館基金會、廣州市饒宗頤學術藝術館作為支援單位的「蓮蓮吉慶—饒宗頤教授荷花書畫巡迴展」第二站，2016年7月25日在潮州市隆重開幕。會長張成雄，永遠榮譽會長許學之，副會長黃書銳、高佩璇，榮譽顧問陳鑑林，會董張少鵬、余秋偉、謝喜武，總幹事林楓林，以及香港潮商互助社理事長陳賢豪等，專程前往潮州市，出席隆重的開幕典禮，表達對饒宗頤教授的崇高敬意。

近十年來，荷花成了饒宗頤教授的主要繪畫題材，他為荷花繪畫開創了不少新的技法與路向，象徵他在繪畫藝術上的不斷探索。「蓮蓮吉慶—饒宗頤教授荷花書畫巡迴展」計劃在中國舉行巡迴展，延續去年在北京中國國家博物館開始的「學藝融通—饒宗頤百歲藝術大展」各主辦單位一致同意以荷花為主題的建議。今次展覽透過饒教授的荷花作品顯示其「學藝雙攜」主張，和他不斷向前的創作力。



▲ 本會首長合照。

趙世光誕辰百年紀念畫展

由香港美術研究會及嶺風畫院聯合舉辦的「紀念趙世光誕辰一百周年書畫展」，2016年7月21日開幕，展覽嶺南畫派畫家趙世光生前的多幅珍貴作品，及其弟子鍾仁、陳建群、黃應常，長子趙令彬部分作品。



▲ 馬逢國（右）獲趙令彬贈予趙世光的畫作作品冊。

立法會議員馬逢國、中國書協香港分會主席施子清、香港美協主席蕭暉榮、香港美術研究會會長王子天，以及趙世光長子、嶺風畫院院長趙令彬等出席了開幕剪綵儀式。一眾書畫愛好者以及趙世光生前眾多弟子參與。

趙世光自1985年開辦首次個人書畫展至臨終前的多幅作品，內容多以動物、花鳥以及書法作品為主，作品層次分明，用色大膽，主題創新，深得其師趙少昂真傳，其書法作品則以草書為主。趙令彬表示：「父親的作品有四大特色：第一，以動物為主題的作品善於運用動物世界的溫馨與鬥爭來反映人類社會的現實，第二，追求內容創新；第三，以嶺南派畫法描繪西方海底世界；第四，花卉作品中以西洋蘭花為主。」

陳偉南熱心贊助揭陽貧困大學生



▲ 陳偉南永遠榮譽會長(前排左6)、團書記孔博等合照。

「揭陽市大學生發展基金會」在揭陽市委、市政府發起下成立，旨在為每年新入學的揭陽籍貧困大學生提供普惠型長效助學服務。永遠榮譽會長陳偉南先生與一班熱心家鄉教育事業的鄉人，連續四年贊助一百名揭陽籍貧困大學生，讓他們安心學習高端知識，打好殷實基礎。陳偉南會長身先士卒，四年來連續捐款接近一百萬元，他高興地說，只要能夠看到家鄉孩子可以安心學習，獲得更多知識，就是對他的最大回報和安慰，一份為家鄉教育事業出錢出力的赤子之心躍然而來，感人至深。

2016年8月3日，由共青團揭陽市委書記、揭陽市青聯主席孔博，共青團揭陽市委副書記、揭陽青聯副主席周春升率領的揭陽「青年同心圓計劃」訪問團，專程前來香港，向陳偉南會長表示感恩和敬意，陳偉南、陳幼南永遠榮譽會長，張成雄會長，林宣亮副會長，香港潮屬社團總會副主席陳統金、張仲哲，會董邱長喜，以及總幹事林楓林，主任秘書林梅等熱烈歡迎家鄉親人，賓主進行了親切友好的交談，氣氛融洽熱烈。訪問團成

員有：溫志堅、謝鴻岳、林楚佳、洪初生、魏宇超、江曉群、鄭偉波、林燕輝、何維煜、鄭小明、黃健威、黃壁華、謝曼、林旭東、潘曉潔、洪瑞霞等。

孔博書記對陳偉南永遠榮譽會長一生重視教育事業，無私支持和贊助揭陽籍莘莘學子表示衷心的感謝，他說，這次專程從揭陽來到香港，就是要親自代表受惠學子向潮汕家喻戶曉的陳偉南會長表達感恩心意，同時匯報一百位受益於他的無私扶助、學而有成的學子為國家、為家鄉努力而取得的成績。

陳偉南永遠榮譽會長表示，支持揭陽籍貧困學生順利走進更高學府，完成學業，以更加豐富的知識裝備自己，充實人生，這對於他們未來服務國家、服務社會，服務家鄉十分重要。他謙虛地說，自己支持揭陽籍學子的付出，只不過江河湖海的一滴浪花，只要這樣的付出能夠令貧困學生得到上進的機會，就覺得最快樂、最值得。他寄語受資助的學生，未來走上社會、獲得成績之後，要記住把知識貢獻給國家，貢獻給社會，貢獻給家鄉。

莊世平基金會召開年度大會

莊世平基金會2016年6月29日召開第三屆第一年度會員大會，就基金會如何發揚莊世平的愛國愛港愛鄉精神，以莊世平精神鼓舞年輕一代等內容進行討論，希望更好地發揮基金會的作用，擴大基金會的影響。陳偉南主席致開會辭，他指出，一年來，基金會在各位同仁的支持和努力下，做了不少有關傳揚莊世平精神的事情，尤其是贊助普寧市莊世平博物館，為參觀了博物館而對莊世平有更多了解的市民大眾提供包括文物和莊世平生平的資料。

普寧市外事僑務局局長陳少林，普寧莊世平博物館館長李文旭、副館長黃育龍參加了會議，並向大會匯報了莊世平博物館的保育和發展工作，期待基金會繼續給予更大的支持，讓博物館發揮更大的宣傳作用。

大會一致通過了繼續以實際行動對普寧市莊世平博物館作出大力支持，同時討論了如何以宣傳莊世平廉潔奉公的高尚情操，在青少年中引起學習莊世平活動的高潮，譬如把莊世平刻苦耐勞、努力學習、熱心待人、儉



▲ 莊世平基金會第三屆第一年度會員大會合照。

樸無華的精神散發開去。與會者紛紛暢談了自己的心得體會，並希望在適當的時候，組織同仁再次前往普寧市參觀博物館，親力親為宣傳莊世平的博愛精神。

出席年度會員大會的還有：蔡衍濤、張肖鷹、許學之、陳幼南、陳統金、莊永健、張成雄、吳連鋒、林楓林、周卓文、吳秋文、李國強、莊榮敘、劉偉忠、陳生好、陳耀桂、謝喜武等。

張成雄宴請秘書處職員

第49屆會長張成雄，2016年8月31日邀秘書處職員於中華總商會宴會廳歡聚，暢談服務本會的心得體會，他指出，第49屆會董會不負眾望，竭盡全力做好本會會務所取得的成績，是與秘書處職員的通力合作，無私支援分不開的。他感謝秘書處兩年來的辛勞和合作，希望大家秉承本會優良傳統，繼續支持第五十屆會長胡劍江和會董會的工作，為不斷提升本會在海內外的聲譽和地位共同努力。

秘書處職員不但品嚐了豐富美味的佳餚，而且與張會長的合照獲得即時饋贈，人手一幀，足見張會長對職員的關心和重視，對此，大家深感高興之餘，也紛紛表

示，兩年來得到張會長的關懷和指導，是一份最難忘的珍貴禮物。正是「歡宴中總來，一室笑顏開。二秩勤時務，平生重志才。秋風啣爽意，教誨入心臺。大德人同敬，叨光受益陪。」



▲ 張成雄會長(前排中)與秘書處職員合照。



尊敬的姚明先生、各位校董、各位嘉賓、老師們、同學們：

每年參加畢業典禮，感受你們壯志滿懷的興奮，我總是覺得自己很有福氣，謝謝你們和我分享人生這重要時刻。

大家今天畢業了，四年努力，是時候給自己一些掌聲。是時候給愛你們，為你們付出的父母，老師們熱烈感謝的掌聲。

踏出校門，你將邁進急速銳變的年代，科技催迫全方位的改變，以往熟悉的模式不斷更新重塑，全球在世局變幻不定、經濟不穩的大氣候中謀求轉型發展；這「以往不再，未來沒來」的關頭，是契機還是危機？

濫竽充數已經沒有市場，沒有解決方案的雄偉願景更是「有毒組合」，貽誤資源、時間還未最可怕，

你知道我最害怕是什麼？我最害怕主觀、因循的「心向」。我們對「閉塞傾向」要時刻高度戒備，功能凝固及慣性定向的惰性判斷，是走向未來的障礙和負累；錯誤的政策或計畫，只會把未來困鎖在永無盡頭而又徒勞無功的迷惘中。

大家都知道科技創意帶來高增長機遇，但世界依然困擾重重，環境難以持續，不公平、不公正、不安、焦躁處處，令人畏懼。你如何把恐懼轉化為促動力，成為未來的想像者，和困難的解決者——承擔各種不可能的挑戰和任務——不輸給風雨？

我沒有成功錦囊，但有三個心法希望和你們分享。

這高增長的年代，要脫穎而出，必須不斷強化謙遜的學習態度。當人工智慧讓機器也有觀察力和邏輯力時，心智、心像力是你擁有洞見，有先見之明潛力



▲ 李嘉誠與汕大畢業生同唱《大學問》。



▲ 李嘉誠致辭。

的關鍵。

科技是高增長的基石，人才創意是發動機，但社會的包容是燃料，三者合一，孕育出共同學習、共同迭代，讓新觀點引向新洞見，有升級增值力，有協變力的社會，才能享受連續鏈良性循環的紅利。

銳變的年代，也同時是人格力量的年代，在理想大道上趕路時，希望你們有悲天憫人的心懷，不要忘記有能力幫助別人是福分。

近日我對福氣一詞有真切的領悟，一場小病，在家休息期間，我迷上了在虛擬世界抄經——迷上了懷素的狂草。虛擬空間裡真爽，筆鋒意連，生生不息。回到現實世界裡，我感謝大家對我的厚愛，親情友誼關懷的珍貴，令熹微晨光，倍感殷殷相迎，夜裡蟲聲唧唧，從前種種，易上心頭，一切毫不容易，但我沒有歎息，我始終是個快樂的人，因為我作為一個人、一個企業家，我盡了一切所能服務社會。

各位同學，我知道你們大家一切準備就緒，預祝你們在建立自我，追求無我的過程中，活出成功、豐盛、快樂和充滿尊嚴的人生。我期待中華民族因為有你而變得更美好，人類因為有你而增加福分。今天，你以汕大為榮，明天汕大必以你為榮。

謝謝大家。

(摘自「李嘉誠基金會」網頁)

《大學問》歌詞

今年汕頭大學的畢業典禮，全體師生起立合唱《大學問》，感動現場。《大學問》是由李嘉誠基金會購買了《光輝歲月》曲子的版權，邀請林夕重新作詞而成。

知道什麼叫天高地厚
內心的天空 也要懂得探究
知道什麼是海市蜃樓
人海的感受 也要去進修
知識跟世界細水長流
智慧用思考照明宇宙
我們懂得學問沒盡頭
學會怎麼做事 再學做人的操守
我們懂得學習的理由
吸收是為了奉獻 才能承先啟後
生命不止堅毅與奮鬥
有夢想才是 有意義的追求
成功不止付出與擁有
有承擔才是 最高的成就
知識跟世界細水長流
智慧用思考照明宇宙
我們懂得學問沒盡頭
學會怎麼自救 再學做人的操守
我們懂得學習的理由
力量要用來分享 才能承先啟後
我們懂得學問沒盡頭
學會終身學習 才沒辜負一番造就
我們懂得學習的理由
活出生命的光彩 才無愧於春秋

為人修學的饒氏「三境界」

左文

王國維在《人間詞話》說：「古今之成大事業、大學問者，必經過三種之境界：『昨夜西風凋碧樹。獨上高樓，望盡天涯路』。此第一境也。『衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。』此第二境也。『眾裡尋她千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處』。此第三境也。」王氏的「三境界」說自此風靡，並為後代學人不斷傳誦和援引。殊不知，饒宗頤先生也有自己的「三境界」說。

根據施議對先生編纂的《文學與神明——饒宗頤訪談錄》一書記載，饒氏「三境界」分別是：「漫芳菲獨賞，覓歡何極」為第一重境界。意為在孤獨裡思考和感悟，上下求索；「看夕陽西斜，林隙照人更綠」為第二重境界。所謂「日愈西下，則其影愈大」，儘管並非赫赫如中天之日，卻仍然不失其光輝。

饒先生認為這是一般人不願進入的一重境界，因為一般人的精神都向外表露，既經不起孤獨寂寞，又不肯讓光彩受掩蓋；只是注重外面的風光，而不注重內在修養。他們看不見林隙間的「綠」。其實，愈想暴露光彩，就愈是沒有光彩。「紅蕩尚佇，有浩蕩風相候」為第三重境界。即無論如何都要相信，永遠會有一個美好的明天在等候自己，只有這樣才沒有煩惱，身心康泰。饒先生認為此境界旨在為眾人「指出向上一路」，永遠以積極向上的態度，培養自己富貴不能淫、威武不能屈、貧賤不能移的精神意志。

關於人生哲學，饒宗頤先生提出了自己的「安頓說」，他認為「一個人在世上，如何正確安頓好自己，這是十分要緊的」。這與海德格爾所謂的「人，



▲ 饒宗頤先生身體力行，實踐個人理念。

當詩意地棲居」這一哲學命題有異曲同工之妙。

在《文學與神明》一書中，饒先生以王國維為例來論證自己的觀點。他認為王氏的兩種解脫辦法——暫時解脫和永久解脫，都未能解決人生的問題。他承認王國維是一位了不起的學問家，只可惜諸多方面條件尚不具備，未能真正超脫，其於做學問乃至詞學創造上之成就，也受到一定限制。首先，王氏只到過日本，未到西洋，未曾走入西方大教堂，不知道宗教的偉大。而且對於叔本華哲思，也不可能真正弄明白。這是閱歷的限制。其次，王氏對佛教未曾多下功夫，對道教也缺乏了解，不知道如何安頓自己。這是學識與修養的限制。所以，王氏做人、做學問，乃至論詞、填詞，都只能局限於人間。即專論人間，困在人間，永遠未能打開心中之死結。

因此，饒先生認為一個人在世上，如何正確安頓好自己，這是十分要緊的。他認為就這點而言，陶淵

明比王國維要明白得多。因為陶淵明未死就為自己先寫下輓歌，以為「死去何所道，託體同山阿」，死了之後，自己能夠與山陵共存。由人生聯繫到山川大地，本身就已有所超越。他覺得王國維如果能夠在自己所做學問中，再加入「兩藏」——釋藏及道藏，也許能較為正確地安排好自己的位置。例如：朝代更替，在歷史長河中，不過是小小波瀾，算得了什麼？但是，王氏就是想不通，不知道如何於宇宙人生中去尋找自我。可惜的是，靜安先生已經聽不到他的建議了。

那麼，到底如何才能安頓好自己呢？筆者認為，饒先生的回答可以提煉為三句話：

一曰「天人互益」。鑒於種種事實，先生對人類的未來其實懷有深刻的悲觀。因為人類自己總是製造各種仇恨和恐怖，變成物質的俘虜。而大自然也正在懲罰人類破壞所造成的惡果。他認為人類一切事業，都要以益人而不是損人作為出發點和歸宿。

一曰「物物而不物於物」。此句語出《莊子》，意為駕馭外物，而不為外物所驅使。終其一生，人都難免會受到外界「物」的誘惑，譬如權力和色慾。饒先生提倡一種可以自主的人生，他一方面承認現代社會的人基本都離不開政治，都難免受政治的限制，但是「你要超越它，自己可以控制」。在將近一個世紀的人生中，先生始終沒有加官進爵，卻游刃有餘、自成境界。

一曰「慈悲喜捨」。這是香港大學饒宗頤學術館前矗立的、饒先生親筆書寫的四個大字，蘊含着先生對人間的一片悲憫之心，他也始終以實際行動踐行着這一理念。香港大學饒宗頤學術館本身就是一個很好的見證。2003年，饒先生將個人數十年來因勤於學術研究而積累的藏書，包括非常珍貴的古籍善本，以

及一百八十多件書畫作品，贈送給香港大學，該校饒宗頤學術館由此得以正式成立。時至今日，該館不僅已經成為香港大學著名的研究機構之一，也日漸成為全球漢學界的學術文化交流中心。對於國瘼民生，先生更是慈悲而喜捨：汶川大地震，先生當即捐款二十萬港幣；青海玉樹地震，先生捐款十萬港幣；甘肅舟曲泥石流災害，先生將各界親朋饋贈的一百六十萬元悉數捐出；書法作品拍得的數百萬元均悉數捐給了有關慈善組織……

2010年8月6日，溫家寶總理在中央文史研究館親切會見饒宗頤先生，饒先生將自己創作的《荷花圖》贈送給總理。這是一幅堪稱詩書畫三絕的畫作，一枝荷花出污泥而不染，中通外直，不蔓不枝，形簡而神逸，更輔以饒先生以黃金加墨書寫的一首自作詞《一剪梅·花外神仙》：「荷葉田田水底天，看慣桑田，洗卻塵緣。閑隨穠艷共爭妍，風也倏然，雨也恬然。雨過風生動水蓮，筆下雲煙，花外神仙。畫中尋夢總無邊，攤破雲箋，題破濤箋。」此畫以荷為題，以詞為跋，寓意不言而喻：追求高潔如蓮的寶貴精神；褒揚臨危不懼、敢於迎接挑戰的氣魄；稱頌剛正不阿、風雨不倒的品質。「覓天地之正氣兮，惟夫子之高舉」——誠此之謂也！

作者簡介：左文，男，北京師範大學文學博士、清華大學新聞與傳播學院博士後。現為國務院參事室新聞處處長、中國國學中心學術研究處處長、中國電視藝術家協會藝術評論委員會專家委員、中國圖書評論學會理事、北京市作家協會會員。

青委邀徐英偉講「一帶一路」



▲ 賓主合照。

青委2016年7月13日假香港會舉行午餐演講會，邀請民政事務局長政治助理徐英偉擔任演講嘉賓，與一眾青委介紹政府所做的青年工作，分享「一帶一路」的機遇。

副會長兼青委主任馬鴻銘，香港潮屬社團總會義工團副團長楊育城，青委副主任陳澤華、張詩培，青委名譽參事張俊勇、葉振南，參事馬清楠、林亦有、王林奕瑛、張少鵬、許禮良、趙純銘等出席。

馬鴻銘首先向眾青委介紹演講嘉賓，並透露青委的動向。他指，青委一向積極參與有意義的社會活動，潮州商會位於中西區，十分關心區內事務，青委將贊助今年的中西區區節，希望為社區帶來歡樂氣氛和正能量。

青委將出資五萬港元贊助中西區區節，馬鴻銘亦個人贊助十萬元。此外，由青委主辦的「青年創新新創比賽2016」將於9月21日舉行啟動禮。

徐英偉在演講中首先感謝潮州商會青委關心參與社會工作。他介紹指，特區政府非常重視青年工作，盡量提供機遇給青年人走出香港，認識祖國，培養世界視角。他指，很多香港年輕人覺得「一帶一路」與自己無關，實際上「一帶一路」戰略為香港有志創業的青年人提供了很多機遇。

徐英偉指，「一帶一路」沿線多是發展中國家和城

市，基建、物流、醫療、教育各方面都需要大量人才，而香港的優勢便是人才多。特區政府致力促進香港青年與「一帶一路」沿線國家的交流，讓港青先了解對方的文化和生活習慣，再從提升當地生活水平的角度發掘商機。

他續說，香港每年有三萬多名青年人到內地交流，政府亦提供了三千多個崗位給港青實習工作，有親身去過內地的青年人，想法均有很大的轉變，提升了身份認同。同時，政府亦積極幫助青年人創業，希望社會上有心有力的團體及個人，一同扶持青年。



▲ 馬鴻銘(左)向徐英偉頒發感謝狀。

青委邀陳岳鵬講香港公共選舉



▲ 賓主合照。

香港潮州商會第十二屆青年委員會，2016年8月16日假香港中華總商會會員俱樂部舉辦午餐演講會，邀請政制及內地事務局副局長陳岳鵬擔任演講嘉賓，與一眾青委分享如何革新香港公共選舉的感想。香港潮州商會副會長兼青年委員會主任馬鴻銘，香港潮州商會候任會長胡劍江，副會長林宣亮，青年委員會副主任張詩培、陳建豪，參事王林奕瑛、吳茂松、張少鵬、高明東、陳德寧等出席。

馬鴻銘主任向出席午餐演講會的青委介紹演講嘉賓陳岳鵬副局長：2012年9月加入香港特別行政區政府政制及內地事務局，就任局長政治助理；2015年9月獲委任為政制及內地事務局副局長。2010至2012年間出任行政長官辦公室特別助理；2008至2010年期間為香港南區區議會民選議員。持有史丹福大學公共政策文學士和政治及比較社會學碩士學位，先後獲得Stanford in Government 獎學金及史丹福東亞研究獎學金。

陳岳鵬副局長首先感謝香港潮州商會青年委員會關心及參與社會工作，尤其是支持愛國愛港人士參與公共選舉事務，為香港社會輸送正能量的良好風氣。他說，特區政府非常重視青年工作，希望青年更好地認識祖國，熱愛香港，擴闊視野，融匯世界嶄新潮流，為香港加油。他相信，香港潮州商會青年委員會

作為一個朝氣蓬勃的青年團體，對香港的公共選舉事務具有正面、積極的推動作用。

馬鴻銘主任感謝陳岳鵬副局長對本屆青年委員會所做一切的肯定和讚揚，表示積極支持9月4日香港立法會的選舉工作，並提供建議，為香港的公共選舉革新盡責出力。

出席的青委紛紛發言，提出看法和建議，就香港公共選舉的革新與陳岳鵬副局長互動，陳岳鵬副局長一一回答了青委提出的各種問題，大家在互動之中達致了提高認識，獲得雙贏效果。

出席午餐演講會的還有：司庫林秀鳳，委員丁志威、呂志宏、呂慶森、章曼琪、曾穎偉、黃嘉樂、蔡奮威、賴冠霖、羅志豪、龔雅璇、李浩德、翁狄樂、蟻龍、馬嘉璟、蔡志鵬、馬竣耀、陳凱旭及其他青年會員等共四十多人。



▲ 向陳岳鵬副局長頒發紀念狀。

潮州會館中學

Chiu Chow Association Secondary School

本校勇奪沙田及西貢區校際排球比賽女子丙組冠軍

本校女子丙組排球隊於7月2日參加沙田及西貢區校際排球比賽(第二組)，經過5輪賽事，在20多隊參賽隊伍中脫穎而出，勇奪冠軍。



▲ 女子丙組排球隊代表與帶隊何老師(左五)及曾校長(左一)合照



▲ 女子丙組排球隊代表獲勝後難掩興奮心情

中五級學生參觀稻香集團

本校為了加深同學對香港餐飲業經營運作的認識，旅遊與款待科安排同學參觀稻香集團。透過參觀，有助同學掌握香港飲食業的就業前景。



▲ 中五級18名學生與曾校長(左一)、帶隊何老師(左二)及黃老師(左三)參觀稻香集團

本校勇奪「愛家人·愛社區」攝影比賽冠軍

香港中華基督教青年會舉辦「愛家人·愛社區」攝影比賽，並於7月1日舉行頒獎禮。本校3B班張偉文及李思龍同學，分別勇奪冠軍及季軍。



▲ 3B張偉文(右一)勇奪「愛家人·愛社區」攝影比賽冠軍

香港潮商學校

Chiu Sheung School, Hong Kong

The 85th Graduation Ceremony



▲ 主禮嘉賓政制及內地事務局副局長陳岳鵬先生JP為畢業生授憑。



▲ 畢業生代表以粵語和英語致辭。



▲ 本校交通安全隊勇奪港島及離島總區周年檢閱禮步操比賽小學組總冠軍，獲冠軍獎盃一座，由校監代表接受。



▲ 畢業生為大家獻唱「You raise me up」、「單車」及「Auld Lang Syne」。各畢業生憶起在校點滴，難捨難離、場面感動。



▲ 嘉賓、老師與畢業生大合照

謝國民 農牧巨子中國夢



謝國民，祖籍廣東澄海，泰國正大國際集團董事長。縱橫商界幾十年，成為名副其實的「農牧鉅子」。作為泰國十大集團中被稱為「飼料王國」的最大跨國公司——泰國正大(卜峰)集團的掌舵人，謝國民以精明能幹和富於創新的經營策略享譽世界。1968年，他年僅二十九歲，便以卓越的管理才能和深謀善斷的氣魄從父親手中接過正大集團董事長大權，表現出一個勇於開拓的進取型企業家的作風。二十世紀八十年代，中國大陸剛剛開放，謝國民決定到中國投資，他與中國合資及獨資經營的企業超過七十家，範圍從飼料加工、摩托車製造，發展到房地產、金融及通訊領域。謝國民不僅潛心事業發展，還有著血濃於水的中國情結，他為中國的社會公益事業累計捐款超過三億元。

鄭鴻標 締馬國最佳銀行



鄭鴻標，祖籍廣東潮州，1930年出生於新加坡。大眾銀行主席。他一生馳騁金融市場，締造馬來西亞「最佳銀行」。1950年到華僑銀行任書記員。1960年到吉隆坡馬來亞銀行任副經理，1964年升任總經理。1966年獲馬來西亞政府迄今頒發的最後一張銀行牌照，創立大眾銀行。1967年在馬來西亞交易所掛牌上市。七十年代起向工業、房地產業、保險業及採礦業等領域發展。1974年獲柔佛王室斯里巴杜加勳銜。1981年放棄所有非銀行業生意，以謹慎、穩健的作風，帶領大眾銀行歷經兩次國家經濟蕭條與金融體系轉型，成就了銀行業巨擘的地位。1983年獲馬來西亞最高元首賜封丹斯里勳銜。2005年獲「2005年亞洲銀行家領導成就(馬來西亞區)獎」。

曾國奎 促中印經貿合作



曾國奎，祖籍廣東潮州，1946年出生於印尼一個貧苦家庭。印尼穆利亞集團董事長。馳聘商界多年，打造出印尼實力最強的綜合性集團。1965年隨家人遷居雅加達。1970年無意間發現鮑魚皮蘊藏的商機，賺到人生第一桶金。1974年成立穆利亞玻璃廠，生產玻璃容器、汽車安全玻璃、建築玻璃等。1990年成立穆利亞瓷磚製造公司，企業規模及產量高踞印尼同類之首，被譽為「玻璃及瓷磚大王」。1998年投資建造雅加達地標之一之穆利亞大酒店。2011年在巴厘島打造超級奢華大酒店度假村。2014年參與建設北京國道110高速公路項目。如今，曾國奎仍掌舵穆利亞集團。他表示，退休後將全心投入社會公益活動，致力於促進印尼與中國、與廣東家鄉的友好往來和經貿合作。

劉藝良 澳僑領政商並行



劉藝良，祖籍廣東潮州，全國人大代表，澳門創世企業集團有限公司董事長。他憑藉著過人膽識，成為澳門地產界紅人。他的創業史是一段傳奇，他以自己的努力書寫了澳門青年商人的成長史。在拓展事業的同時，他以澳門為平臺，積極開展澳門和內地之間的經貿交流活動，為經濟社會發展和和平統一事業做出突出貢獻。上個世紀七十年代，數以萬計的內地新移民到澳門定居，使澳門人口急劇增長，樓價也因此急速上漲，二十歲出頭的劉藝良抓住當時改革開放之機，從內地來到澳門。劉藝良的創世地產悄然變身。他時刻關注祖國建設，獨自和聯名提出的議案超過六十件。劉藝良認為國家和社會創造了商機，每個商人都應該有高度的社會責任感，回饋社會。

歐佳霖 潮文化根留美國



歐佳霖，祖籍廣東汕頭，出生於柬埔寨，七十年代移民美國，能說一口流利潮州話，美國南加州潮州會館會長，美國歐氏投資有限公司董事長。縱橫美國商界近半個世紀，在餐飲界與投資界闖出屬於自己的一片天地。他充分發揮美國的經濟優勢，以敏銳的大局意識和嫺熟的行銷手段打造知名品牌，成為美國華人餐飲界的奇跡。為了幫助更多新移民到這個國家的潮州人，他不遺餘力，全身心投入到社團的活動中。為了增強海外華裔青年對家鄉的感情和中華文化的傳承，以及會館的可持續發展和培養後備人才，他帶領潮州會館以多元方式去吸引潮籍青年投身會務，扶持潮籍青少年，使他們對會館產生歸屬感和信賴感。

陳豐明 柬埔寨華人首富



陳豐明，祖籍廣東潮州，1970年出生於柬埔寨，柬埔寨皇家集團主席。他幼年時隨家人到澳洲政治避難。上世紀九十年代初回柬埔寨打理家族生意。1991年獲佳能影印機在柬埔寨的獨家經銷權。1993年與摩托羅拉公司合作，創建柬埔寨最早的無線通訊網路。其後，又與盧森堡米雷康姆國際移動通信公司創立柬埔寨最大移動通信運營商MobiTel公司。1994年接管家族生意並對集團進行大刀闊斧改革。2006年收購「金寶般大酒店」，創立「Infinity保險公司」，掌握金邊大量土地開發權。2011年籌資支援柬埔寨首顆人造通信衛星建設項目。自2000年出任柬埔寨商會會長以來，不斷對外推廣柬埔寨形象、加強與各國商會的交流與合作，推動柬埔寨經貿發展並融入全球經濟。

鍾廷森 巨賈締商業帝國



鍾廷森，祖籍廣東揭陽，1944年出生於新加坡，金獅集團主席。縱橫資本市場多年，締造了橫跨多領域的商業帝國。十歲開始邊上學邊跟父親鍾水發學做生意。1958年接管父親在馬來西亞的業務。1971年與哥哥在印尼合辦生產鐵質家具和辦公用具的工廠。1978年回馬來西亞創立金獅合營製鋼廠，鋼鐵產量佔國家總產量70%，人稱「鋼鐵大王」。上世紀八十年代，馬來西亞陷入經濟低迷，他帶領金獅集團不斷併購和入股多種行業，最終成為覆蓋鋼鐵、汽車、輪胎、電腦、國貨、房地產、紙品等十三家上市公司的商業集團。1987年，鍾廷森創建馬來西亞最大連鎖百貨公司百盛，1992年百盛走進中國，成為最早進入中國的外資零售企業之一，2012年榮獲「東盟走進中國傑出企業家獎」。

黃向墨 熱心慈善新潮商



黃向墨，祖籍廣東揭東，澳洲中國和平統一促進會會長，深圳市玉湖投資集團有限公司董事長。他憑藉過人的膽識與商業智慧，成為深圳商業園舉足輕重的人物。他白手起家，勤奮做事，獨具慧眼，以成熟的運作思路、果敢的策略調整，成功帶領企業保持發展馬力。中學時輟學到深圳打工，後來創業，一步步積累營商經驗和資本。2006年成立深圳市玉湖投資發展有限公司，短短幾年發展成集資本運營與產業開發為一體，以「投資、地產、水電」作為三層業務鏈，同時涉足農產品市場、物業管理、碼頭物流等行業，形成「多元化投資、專業化經營」的產業佈局。多年來不遺餘力，慷慨解囊，造福桑梓，累計慈善捐贈超過三億元。

李嘉誠奉獻家國造福桑梓

蔡德河

長和系主席李嘉誠先生報效國家家鄉，貢獻有目共睹。李嘉誠以汕頭大學校董會名譽主席身份在汕大畢業禮致詞，向學生分享三個成功心法。畢業禮上全場學生合唱汕大畢業歌曲《大學問》，場面令人動容。李嘉誠以取之社會、用之社會的宗旨，數十年如一日，投入大量心血、資源報答家鄉、建設國家，助教興學，造福社群。桃李不言，下自成蹊。李嘉誠是華人商界當之無愧的領袖和典範，愛國愛港愛鄉，默默耕耘，不問回報，風雨無阻，赤子之心日月可鑒。

三十多年前，李嘉誠懷著「報效祖國，造福桑梓」的熱忱，捐贈巨資創辦汕頭大學，為祖國、為家鄉人民辦了件造福子孫萬代的實事。如今汕頭大學桃李滿天下，培養了四萬多畢業生，成為貢獻社會的棟樑。自2002年起，李嘉誠連續十五年出席汕大畢業典禮並作主旨演講，每每受到海內外廣泛關注。在今年汕大畢業典禮主旨演講時，李嘉誠強調，不要忘記有能力幫助別人是福分。他表示，自己雖然沒有成功錦囊，但有三個心法同學生分享。首先，要「不斷強化謙遜的學習態度」，如於高增長的年代要脫穎而出，加上人工智慧讓機器也有觀察力和邏輯力時，「心智、心像力」才是讓人有先見之明潛力的關鍵；第二，則為社會要有「協變力」，「科技是高增長的基石，人才創意是發動機，但社會的包容是燃料」，三者合而為一才能讓社會升級增值，社會才能享受良性循環的紅利；第三，希望學生能有悲天憫人的心懷，不要忘記有能力幫助別人是福分。李嘉誠對汕大學子循循善誘的勉勵，其實也是他多年拚搏的成功心得，做人既要與時俱進，保持上進心態，不斷提升智慧和生命力，更重要的是，以滔滔長江海納百川的胸襟，成就他人，方能匯溪成河，這才是古今之成大事者所秉持的真諦。

汕大畢業禮上，全場學生合唱由李嘉誠邀請著名填詞人林夕填詞、改編自著名歌曲《光輝歲月》的汕大畢業歌

曲《大學問》。學生們唱到，「我們懂得學問沒盡頭，學會怎麼做事，再學做人的操守，我們懂得學習的理由，吸收是為了奉獻，才能承先啟後。」《大學問》的歌詞寄託着李嘉誠對汕大學生的殷切期望，亦代表了莘莘學子的心聲，牢記李嘉誠的期望，學會終身學習，不負栽培，活出生命光彩，無愧春秋。這首歌感染了內地萬千青年，汕大畢業生於畢業禮上唱歌時淚流滿面的短片，被《人民日報》官方微信轉載。有內地網民形容，「充滿正能量的音樂，總是讓人心情澎湃」。

「不義而富且貴，於我如浮雲。」是孔子在論語教勉學生的說話，也是李嘉誠的座右銘。李嘉誠多次公開表示，金錢不是衡量財富的準則，更不能決定生命的價值。他將個人財產的三分之一注入「李嘉誠基金會」作慈善之用，實現「奉獻家國桑梓」的夙願，踐行自己的座右銘。

世事無常，風雲變遷，相信李嘉誠仍會堅守這樣的信念：活到老，學到老，樂觀進取的心不變；回饋社會，奉獻國家，愛國愛港愛鄉，矢志不移。正如李嘉誠所指，「一切毫不容易，但我沒有歎息，我始終是個快樂的人，因為我作為一個人、一個企業家，我盡了一切所能服務社會。」

李嘉誠曾贈我九十九句經典至理名言，我奉為座右銘。其中有「對人誠懇，做事負責，多結善緣，自然多得人的幫助。淡泊明志，隨遇而安，不作非份之想，心境安泰，必少許多失意之苦。」「我從不間斷讀新科技、新知識的書籍，不至因為不了解新訊息而和時代潮流脫節」，這些名言代表了李嘉誠的心聲，通俗易懂，透釋為人處世的真理，我願與社會各界共勉之。



▲ 蔡德河

「港獨」入侵校園後果嚴重

馬鴻銘

「港獨」極端暴力，不論是「旺角暴亂」還是針對內地遊客的暴力衝擊行為，都已經顯示其對法治以及社會的嚴重危害程度。

然而，儘管「港獨」只是極小撮人的言行主張，但隨着立法會選舉的開始，市民逐漸看到他們正通過入侵中學校園來擴大自身影響力的圖謀。這是非常危險的訊號。如果任由代表極端與暴力的「港獨」思維進入中學，勢必破壞學校的正常教學，不論是參與「港獨」組織活動與否，學生受到的影響將是非常負面及深遠的，更有可能激化校園內部的政治對立，「旺角暴亂」之類的暴力行為將被帶入校園。

「港獨」並非一種被基本法、被香港本地法律所允許的政治主張，更何況這一主張已經通過暴力手段去推動落實。禁止「港獨」在校園內擴散，無關「言論自由」。事實上，世界上任何一個國家或地區都不可能存在沒有界線的「言論自由」，這種自由必須是以符合法律作為前提的。因此，一些政客出於選舉利益的考慮，故意混淆「港獨」與「言論自由」的區別，是對公眾的嚴重誤導。既然禁「港獨」有足夠的法理與法律依據，那麼，從現實角度，為什麼必須盡快採取措施遏止「港獨」入侵校園？

第一，遏止「港獨」入侵校園就是保護學校與學生。如果只是一種溫和理性的政治學說，出於擴大學生知識面的角度出發，讓學生充分討論是完全正常的。問題在於，「港獨」並非理性而是極端與暴力的化身，「旺角暴亂」已充分顯示出其瘋狂程度。市民應當問一個問題，為什麼「港獨」要強行進入中學校園？根本原因在於，「港獨」必須擴大自己的影響力，必須增加可以調動的激烈對抗的「人手」，必須鞏固其現有的力量。對於成年人而言，至少是對大學生而言，「港獨」根本無法打開「缺口」，而中學生入世未深，更容易受

到極端思維的牽引，換句話說是：更容易洗腦。

問題也在於此，中學生容易被「洗腦」，也就意味着「港獨」的暴力與極端主張更容易被付諸實行。若這種「言行合一」的極端思維在中學內「公開化」「擴大化」，則勢必嚴重破壞學校的正常教學環境。屆時老師要疲於應對兩派對立的學生，本來親密的同學情誼會因此而被撕裂，立場不同的學生更易發生對抗甚至是暴力相對。有些人可能認為，在一些有着良好校風的Band 1學校不會出現學生間的暴力，但如果是Band 3的學校呢？我們要對問題的最壞情況作好打算，遏止「港獨」入侵校園就是要保護學校、保護學生。

第二，遏止「港獨」入侵校園就是對香港的未來負責。都說青年人是社會的未來，如果學校被「港獨」思維佔領，學生最關心的不是自己的學業而是「港獨」能否「實現」、如何與政府作「無底線」的暴力對抗，試問，香港還會有未來嗎？學生會荒廢學業，社會會因此缺少大量本應培養出來的各行業的人才，缺乏人才的香港、政治動盪的香港、投資消失、民不聊生的香港，還會有未來嗎？

切莫以為這是危言聳聽，這是極可能出現的情況。假若「旺角暴亂」再次出現，參與者將不會是已成年的青年，當中一大部分會是被「洗腦」的中學生，他們天真、充滿激情、對危險沒有任何防範與預判，最終流血傷亡的情況必將更為嚴重。一旦出現這種局面，不僅會嚴重打擊香港的國際形象、營商環境與社會的和諧，更會威脅到每一個家庭的內部利益和家長與子女的關係。而所有這一切，都是源自於「港獨」的侵入校園。



▲ 馬鴻銘

陳幼南熱心社團工作 積極推動創新

2016年伊始，陳幼南第三次蟬聯香港潮屬社團總會主席，他同時也是國際潮籍博士聯合會理事長及僑商智庫名譽院長。他高興地表示，對於前者，作為香港一百多萬潮籍鄉親的代表團體，四年來注入的力度，花費的精神，已經令這個香港代表性突出的社團知名度不斷提高。對於後者，他認為，四年來在整合和調動海外科技力量，引進國際專業人才，發揮全世界潮籍博士、專家學者的智力資源，已取得了一定的成績。陳幼南深感服務社團，服務鄉親，服務家鄉，令他獲得了一份滿足感，以及奉獻的樂趣。



▲ 陳幼南

致力推動潮屬社團工作

陳幼南從2012年開始擔任香港潮屬社團總會主席，那一年他還身兼香港潮州商會會長，兩會事務一肩挑，壓力不小。但他以全情投入的積極姿態，務求把兩會會務做到最好。2011年香港潮人孟蘭勝會列入第三批國家級非物質文化遺產，又適逢香港潮州商會成立九十周年，他兩者兼顧，既及時安排出版了《香港潮人孟蘭勝會》紀念特刊，也出版了《香港潮州商會九十年發展史》，兩書在社會上引起極大迴響，增加了香港潮人的知名度。香港潮人孟蘭勝會作為一項已有一百多年的本地風俗，既源自潮汕，又發揚光大於香港，起著和諧社會，團結鄉親的作用。2015年，香港潮人孟蘭勝會舉行了別具特色的「搶孤」活動，把這項潮人傳統習俗推到了一個新的高潮，包括國際媒體在內的很多傳媒都作了詳盡的報導，進一步推高了潮州風俗在香港的認同感和影響力。

潮州美食，一向來在香港享有很高聲譽，也包含著濃烈的傳統潮州文化內蘊。2011年，陳幼南以潮州商會的名義，隆重推出了「潮汕文化嘉年華」，一連五天在中環遮打花園舉行，其中的潮汕美食更成為市民念念不忘的話題，希望有更多的機會讓市民分享這種地方特色美食。2015年，香港潮屬社團總會舉辦「香港潮州節」，宣稱旨在弘揚潮州文化，促進香港與內地文化交流目的。「香港潮州節」同樣選址中環遮打花園，把潮州美食、潮州文化藝術表演、潮州工藝等融合在一起，

入場人數超過十萬，成為本地及海外媒體一大滾動新聞。潮汕藝萃名揚四海，家鄉巧味譽滿香江。陳幼南很高興地對前來採訪的記者表示，作為潮州人，作為香港潮屬社團總會領頭人，他既感到高興，也感到自豪。

陳幼南說，有一種精神叫「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，香港潮屬社團總會希望依循這種精神，先居港潮籍鄉親、全港市民之憂而憂，為此，總會成立了義工團，義工團持續展開了關愛行動，深入基層，到各區探訪低收入家庭和獨居長者這些最需要幫助的人群，送上物資和關愛，從道義上、精神上和物質上給予支援。陳幼南指出，潮屬社團總會的發展，尤其是在自己任內，一定會把義工工作扎實開展下去，他認為，這是潮州人博愛精神的最好表現，也是落實總會「團結潮人、扎根香港、凝聚力量、攜手並進」理念的最好表現，更是推動會務更上一層樓的最好動力。

展望第八屆會董會，陳幼南顯得十分興奮，他說，2016年總會將有幾項大型活動，三月舉行「潮拼天下獎」頒獎活動，國學大師饒宗頤題贈「潮拼天下」珍貴墨寶，表彰來自各行各業的新一代傑出潮州人，將潮州人踏實、努力、拼搏、奮發的精神發揚光大，讓香港人認識新一代潮州人的嶄新面貌。陳幼南相信，通過褒獎傑出潮州人，鼓舞居港潮籍鄉親，讓大家在比拼光榮，爭取成績的先進人物影響下，把這種正能量化為動力，激勵全港潮籍鄉親，影響各族群市民，共同為香港

的繁榮穩定、和諧興旺貢獻力量。「這是十分有意義的事，更何況得到饒宗頤教授的題字，相信對提升香港潮州人的形象有正面作用，我十分支持。」陳幼南不但言論上支持，還從行動上配合，與其他首長一起，為頒獎活動出錢出力。

四月，潮屬社團總會聯同香港梅州聯會、香港僑界社團聯會、香港福建社團聯會、香港廣西社團總會、香港廣東社團總會，舉辦「賞心樂食美食文化節」。這是一次大型的展示各族群美食文化的活動，總會作為延續2015年舉辦「香港潮州節」活動的召集人，陳幼南表示，在其他五大社團配合之下，總會必須以更積極投入的姿態，共同為香港市民奉獻更加豐富多彩的美食，讓香港這個被譽為世界美食之都，散發出更加光豔奪目的美食文化。「我認為，六大社團代表了香港各族群，舉辦這樣的活動對提升各社團的認受性，擴大各族群美食文化等方面，可以起著積極和正面的作用。」陳幼南信心十足地說。今年八月，香港潮屬社團總會還將繼續舉辦「孟蘭文化節」，把這種有利於社會和諧穩定的民間活動推向更加創新積極的高度。此外，第八屆會董就職典禮、中華人民共和國成立六十七周年酒會等一系列活動，也將是香港潮屬社團總會高度重視和積極籌辦的重要活動。

熱心社團工作，令陳幼南「採得百花成蜜後」，感受到「為誰辛苦為誰甜」的滿足。付出與奉獻，陳幼南認為是人生最值得認同的價值，就像蜜蜂，默默採花，為的是釀就百花蜜。他說，為香港一百多萬潮籍鄉親服務，為香港各族群市民服務，有時即使辛苦一點，但有一份甜蜜的滿足感覺。

積極建設一支潮籍科技隊伍

陳幼南作為國際潮籍博士聯合會理事長、僑商智庫名譽院長，積極投身到建設一支潮籍科技力量的隊伍之中。2012年，由陳幼南和一班國際潮籍博士、專家學者建議，依藉香港、北京、廣州等地潮籍博士團的實踐經驗，凝聚眾多鄉賢俊彥的智慧，聯合全球包括新加坡、馬來西亞、美國、法國、泰國、英國、加拿大、澳洲和

澳門等二十多個主要國家和地區的潮籍人士，把全球逾千名潮籍博士、專家學者聯合起來，於2013年成立了一個海內外潮籍博士、專家學者的高端智庫「國際潮籍博士聯合會」，成立潮博會的目的是為國家的現代化建設貢獻智慧和力量。

四年來，潮博會在陳幼南的帶領下，堅持交流、合作、融匯、提升的理念，務實發展，取得了豐碩的成果。包括每年舉辦新春座談會、拜訪國際著名科研單位及人士、舉辦高端論壇、對家鄉科技革新項目予以技術支援、出席各地科技學術活動、拜訪著名高等學府、舉辦「潮博沙龍」、參觀科研基地、為患病潮籍科研人員籌集資金及醫療技術等。其中舉辦了三屆的博士論壇，已經在世界潮籍博士及科研界引起重視，獲得良好的迴響。

對於潮博會的發展，陳幼南表示，國家「十三五」規劃和「一帶一路」戰略部署，為香港構築了一個更高的平台，對提升香港在國家經濟發展和對外開放中的地位和功能，突出而明顯。未來，潮博會將切實行動起來，因應各地的優勢和特點，為「十三五」和「一帶一路」貢獻力量。

陳幼南強調，潮博會在北京召開了第三屆博士論壇之後，他意識到當前世界經濟正處在從舊常態走向新常態的過渡階段，特別是中央提出的「一帶一路」戰略和創新驅動戰略，必將帶動國家經濟進入一個新的發展階段，潮博會應在這方面發揮更大的作用。而香港不久前成立了創新和科技局，潮博會如何迎合創科局的發展作出新的定位，也是重要的一環，不論金融、貿易、物流、旅運、學術等領域，潮博會都可以為之出謀獻策，同時考慮結合自身的條件和特點，把創新科技項目落到實處。

博觀約取 厚積薄發。國際潮籍博士聯合會經過四年的凝聚和努力，已經初見功效。世界的潮籍博士們，在陳幼南的號召和帶領下，不斷加入到這個服務家鄉，服務祖國的大家庭，他們的知識厚積，必將在不斷的薄發之中閃耀著奪目的光芒。

潮汕人

潮汕人，以前也叫潮州人，是指歷代從中原地區遷居到廣東東部沿海一帶、近現代以經商著稱的漢族民系，現集聚於海內外近六十個國家和地區。故人們常道有潮水的地方就有潮州人。潮汕人敢於闖蕩、善於經商，在各大領域尤其是商界成就顯著。據不完全統計，現全球共有約五千萬潮汕人，其中常住潮汕本土的約一千五百萬，闖蕩於國內其他地區者超一千五百，海外潮人亦有近一千五百萬，故有本土、海內、海外潮汕人鼎足而立之說。潮汕人所在的潮汕地區古時稱為潮州府，如今潮汕地區主要指汕頭市、潮州市、揭陽市。

出於歷史原因，海內外人士習慣於將潮汕一詞稱之為「潮州」，潮人自嘲為居住於「省尾國角」。因三面背山，一面向水。境內雖有富饒的潮汕平原，但生存環境並不易，常有颱風與地震威脅，如1922年8月大颱風，1969年的維奧娜大颱風與1918年南澳大地震，這些大災難給這片肥沃的熱土留下無法抹平的傷疤。海洋文化多少培養了潮汕人敢於拼搏的精神。加上歷來地少人多，人均可耕地不到三分，培養了潮汕人精細耕作，有「種田如繡花」美稱。潮汕商人（潮商）是古代三大商幫之一。本土文化獨特，屬於中華文明的一支亞文化，是一塊「十相留聲」的神奇土地，更是宋「前七賢」、明「後八俊」、近代千萬潮汕英才生長的「海濱鄒魯」。

粵東的大片土地在隋開皇十一年（591）以後為潮州府（郡）所管轄，傳統上稱這裡為潮州地域；通常稱在這片土地上生活而說潮州話的人為潮汕人。潮

汕人的定義不是一成不變，應是一個歷史地域文化不斷演繹的稱呼。狹義上的潮汕人指潮州、汕頭、揭陽三地級市，廣義上的潮汕人包括汕尾海陸豐一帶的閩南民系，或者可以理解為原潮州府與汕尾市的融合，語言民俗文化相似。

另，潮汕也不單指「潮汕地區」這一概念，因為「有潮水的地方就有潮人」，潮汕人愛行闖天下的個性使之遍及五湖四海，故有「天下三潮汕」說，即「本土一個潮汕，海外一個潮汕，海內又一潮汕」，而恰巧三個潮汕的人口也都在一千五百萬左右，但無論天下有少個潮汕，本土潮汕始終是數千萬潮人根的所在，夢的歸宿，海內外難以計數的潮州會館（同鄉會）正是連結這一血濃於水的親情的驛站。

「潮汕人不喜歡打工，有了小小本錢，就開始想自己做老闆」，與其他商幫相比，潮人有著更強的「老闆」意識。這種冒險精神在潮州人的文化中可以得到印證。潮諺有云：「餓死不打工」、「工夫大只度生，生意小小會發家」、「識字掠無蟛蜞」，都是鼓勵人們拼搏冒險。這種文化沉澱充分佐證了潮州人血液中流動的冒險因數。

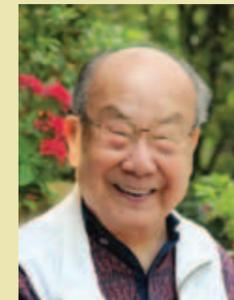
潮汕人被稱為「東方猶太人」，潮商是中國傳統三大商幫之一，曾被指一年的財富產值相當於四個浙江省，潮州會館及潮州商會遍佈五洲四海。然而，潮人不同於借助媒體宣傳而戴上「東方猶太」的溫州人，亦不同於客家人自我標榜的精神慰藉。東方猶太人的背後有著一段讓人汗顏的類似西方反猶排猶的排華運動：上世紀初，泰國國王Maha Vajiravudh署



▲ 李嘉誠



▲ 饒宗頤



▲ 陳偉南



▲ 曾國奎



▲ 馬化騰

名Asavabahu將境內以潮州人為主的華人對比猶太人，藉此說明潮人人數少，但吃苦耐勞善於經商，並掌握其經濟命脈，然而，這篇貌似誇讚的文章卻另有企圖，字裡行間充滿敵意，對往後南洋地區長時間的排華運動產生莫大影響。遍觀整個東南亞地區，都充滿了血淚的排華運動，翻開歷史令人不忍卒讀，扼腕不已的如印尼的「排華運動」，柬埔寨的「排華運動」，越南的「排華運動」等。

早在1907年，《廣東鄉土地理教科書》不經思慮便引用了某位居心叵測的傳教士一句「客家與福佬，非粵種，亦非漢種」，意即河洛民和客家民不單不是嶺南人，連漢人都不是，為此客家人與廣府人打了相當長一段時間的筆墨官司，客家學也由此顯端。而作為河洛民系之中堅力量的潮州人對此蔑視言論根本不屑一顧，你吹你的牛皮，反正你一個手指指著我，三個手指卻指著你自己，隨你詆毀，我繼續賺我

的錢，務實不無聊。

做為廣東少數派的潮州人很多時候由於背負著的是非要遠遠大於褒美，有成績時人家看不到，一旦做錯了，就會被狂妄無知的外人無限放大，所以在種種「憤憤不平」的言論中，潮汕人雖精明能幹，但由於缺乏猶太人的宗教信仰，單靠潮州文化維繫，多少造成了自大或自卑。自大者仔細對比研究後認為潮州文化更為出色，自卑者卻認為潮汕過於保守，弊病頗多，讓他們無辜受累，因而在外竟不承認自己是潮州人。

在地方戲劇日益消亡的今天，潮劇卻因為民間信仰習俗的需要，依舊蓬勃發展。當然他們也試圖求變，尤其是潮汕的「營老爺」習俗感覺更應該求變。再如最具特色的潮州善堂是帶有民間信仰色彩的慈善機構，潮汕人甚至嘗試用善堂模式發展教育醫院，如泰國、新加坡就已取得非常大的成就。



▲ 劉藝良



▲ 謝國民



▲ 歐佳霖



▲ 鄭鴻標



▲ 蔡少芬

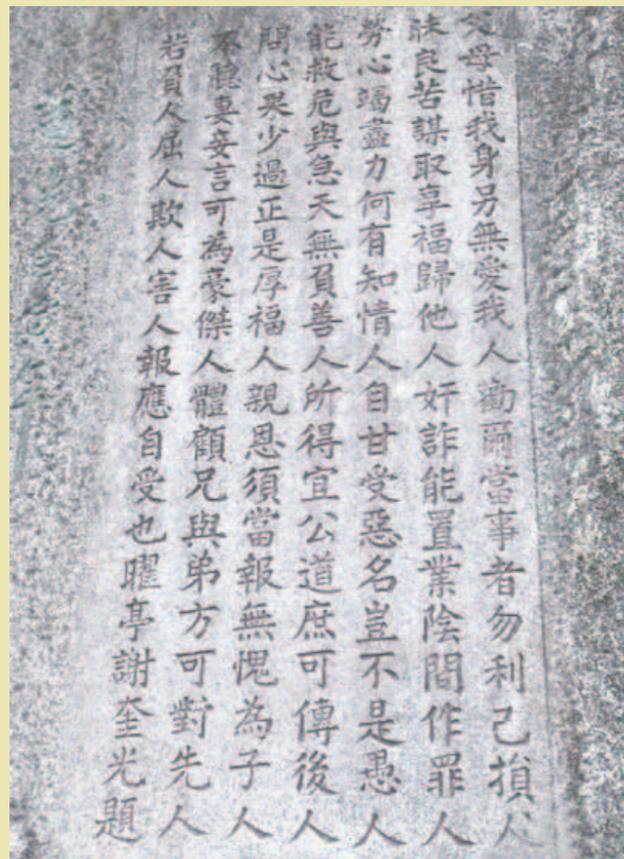
謝奎光勸世詩

潮州西郊葫蘆山南岩左側面西的一處石壁上，有一方石刻，高六十釐米，寬五十釐米，刻著一首勸世詩（直書陰刻楷字），全詩共一百零四字，加上落款，共一百一十字，每字約五釐米見方。

父母惜我身，另無愛我人。
勸爾當事者，勿利己損人。
昧良苦謀取，享福歸他人。
奸詐能置業，陰間作罪人。
勞心竭盡力，何有知情人。
自甘受惡名，豈不是愚人。
能救危與急，天無負善人。
所得宜公道，庶可傳後人。
問心果少過，正是厚福人。
親恩須當報，無愧為子人。
不聽妻妾言，可為豪傑人。
體顧兄與弟，方可對先人。

若負人、屈人、欺人、害人，報應自受也。

曜亭謝奎光題(作者謝奎光是何身份，如今已無法考證)



▲ 謝奎光勸世詩石刻。

僑批

作為承載著海外華僑華人真摯的愛國、愛鄉情愫的特殊文書——僑批，自始至終都充滿了厚重的鄉土氣息，同時也散發著濃郁的異國風情。僑批不同於普通的國內外往來書牘、鴻笥，它不是一般意義上的人情贈答、片鴻隻羽，也決非尋常錢莊銀號的票帖往來，僑批最顯著且獨具一格之特質，就在於它完全融會了郵傳和匯兌功用於一體，是信、匯合一的綜合載體，所以閩、粵僑眷呢稱其為「銀信」，應該說是最貼切的形容或指代。

僑批作為中外交通史的珍貴資料，受到集郵愛好者們的普遍讚賞和大力推崇。由僑批組織參加國際性郵展，都取得了不斐的成績，因而又促進了收藏、研究僑批的活動和範圍，迄今仍然吸引著眾多集郵人士為之努力，繼續追溯和深入發掘更早、更多的品種及相關史料。



▲ 僑批。

潮州人1967年創辦香港第一家電熱水爐廠 柏林牌為香港電熱水器業開創先河

若非品質有保證 何能扎根40多年

<廠在土瓜灣 歡迎參觀>



柏林牌

Made in Hong Kong 香港製造



1967年首創純不銹鋼內膽 安全耐用

1,000升 ▲ 20升 容量

恆達熱水系統設計有限公司

Tel (852) 2330 6678
Fax (852) 2764 4034
Email sales@berlin1967.com

豬腸脹糯米



豬腸脹糯米，歷史悠久，老少咸宜，是潮汕地區的民間傳統小食。因其香黏可口、糯香四溢而受到歡迎，成為一份經典古樸的平民美食。

豬腸脹糯米的製作，看似簡單其實工序繁瑣。

第一步是選取豬大腸，任何美食的成敗，原料最重要。首先是清洗豬大腸，清洗很考功夫，洗得不徹底會殘留異味。洗豬腸有個訣竅，就是加進食用白醋反復搓洗，白醋可以很好地去除豬腸異味。餡料則以糯米為主，糯米先浸泡一夜，使其軟化。其他的配料有花生、香菇絲、肉碎、蝦米等，然後加鹽、胡椒粉等調味料。把洗淨的豬大腸中段一頭用紗線紮緊，一點點塞進餡料（「脹」在潮汕方言中有把東西裝入容器中的意思，「豬腸脹糯米」即由此而來）。餡料裝至八分滿，然後再灌進二分水，再將豬大腸的另外一頭紮緊，就可以放進開水鍋中煮。煮熟之後撈出來，稍微晾乾收水，然後再斜切成小片，蘸甜醬油食用。



糕燒，是潮汕甜品中一種對食材的處理方法，與「反沙」做法異曲同工，同是傳統甜品，老小皆宜皆愛。大量的白糖調上少量的水，大火燒至糖水稍黏稠，然後加入炸熟、焦香的芋頭，小火慢慢浸煮至糖水呈蜂蜜狀黏稠就可以了，其中工序、火候控制頗考經驗，技巧上三言兩語難以表述。與「反沙」芋頭口感上不同是糕燒做法多了一份糯甜糖香，咬下去的感覺相當粉糯，外層甜韌、裡層香粉軟糯，有一種甜入心田的美味。焦香的糖味夾帶著芋頭香味，層次感給予味蕾、嗅覺無限衝擊，實在是不可多得的美味。

糕燒芋頭

薯花

薯花原產於澄海鄉村，據說是婚嫁的十二種點心之一，製作方法很簡單，選上等糯米，磨成糯米粉，和水攪拌後，高壓兩小時，取出後滲入白卵芋泥，使其增加膨化能力，碾成約半公分厚片，再蒸熟，曬乾，切成方形小塊，稱為薯花，配上糖加白油麻，即成薯花。經油炸，膨脹而形成中空，起鍋後，在滾熱的麥芽糖裡打個滾，外裹一層白芝麻，就算完成。嚼之如棉絮，有網紋柔軟狀，味香甜，是飲茶配料。

薯花之名，源於其狀如薯葉開的花。薯葉即用來裹檳榔嚼食的葉子。潮汕人早年有嚼食檳榔

的習慣，如今上歲數的潮人仍把外形相近的檳榔說成檳榔。薯葉是胡椒科藤類植物，也稱「薯葉」，葉可供嚼食，有辛辣味。薯花咬上去又脆又香，滿口是芝麻香味，回味無窮。



茶盞芬芳

米麗宏



能使血液嗶嗶啾啾燃起來的，是酒，酒似莽蕩的英雄好漢；而圍爐煮茶、暢敘舊誼，茶盞間，永遠

是清淡、含蓄、悠遠，那是中國式的溫情。能使血液嗶嗶啾啾燃起來的，是酒，酒似莽蕩的英雄好漢；而圍爐煮茶、暢敘舊誼，茶盞間，永遠

頁，以勝負決定誰先飲茶，答對的那個得意大笑乃至將熱茶傾覆懷中。讀書消得潑茶香，多麼雅致的溫暖啊！有書、有茶、有遊戲，有笑、有嗔、有幸福。如此快樂的日子，當時，可能沒有在意過，以為不過是最平常的事，不想命運突變，生死離別，茶香，成了永遠的夢。明代有個以茶當命的茶癡李贄，早吃茶、午吃茶、夜吃茶；待客時吃茶，看書時吃茶。「我老無朋，朝夕唯汝。世間清苦，誰能及子？逐日子飯，不辨幾種。每夕子酌，不問幾許。夙興夜寐，我願與子終始。子不姓湯，我不姓李。總之，一味清苦到底。」真如一杯苦茶，清苦到了底。萬曆三十年，獄中李贄，在剃頭後取刀自割咽喉，血流遍地，尚未斷氣。侍者問他「痛否？」李贄以指蘸血寫道：「不痛。」辭世之際，李贄囑咐到「祭祀亦只是一飯一茶，少許豆豉」，李贄與茶，生死之交。

是清淡、含蓄、悠遠，那是中國式的溫情。

飲酒易惹事。酒精一激，殺人不過頭點地，甚或，造反的心都有了，宋江的反詩不就是在酒後塗鴉的麼？現代人呢，大多不詩意不率性，那個「我」，被房被車被上司被生存的困惑牢牢靠靠壓抑了；喝一點小酒，也許會豪邁起來：敢在深夜大聲說話了，敢和領導頂嘴了，敢和高層稱兄道弟了，一副酒仙的憨態！

茶是息事寧人的。失意人喝茶，可慰其心，安其志，禪茶一味間，心已被安放在悠遠超脫的高地；得意人喝茶，可靜其心，平其傲，茶香若纖手，撫平了角角落落的狂妄。

中年是杯下午茶，是攪一杯往事、切一塊鄉愁、榨幾滴希望的下午。人已徹骨，天尚含糊。到了週末，衣上的征塵已消，酒痕已乾，合當在茶杯中好好聽聽雨後深巷超越空靈的賣花聲。一枝杏花一杯茶，是詩性生存的理想了。

世間不平安，皆由人心不平處生發，得意至忘形，失意到落魄，其間落差處，往往揭竿而起；而茶香嫋繞、茶水恬淡，漸滋漸潤，心境漸平，天下就會太平許多。孫中山先生宣導茶為國飲，固是愛茶甚篤，但其中更有政治家的深意所在吧。

週末下午茶，現代生活的一個詩意逗點；而南宋羅大經的山居日子，就奢侈得不成樣子了。「每春夏之交，苔蘚盈階，落花滿徑，門無剝啄，花影參差，禽聲上下。午睡初足，旋汲山泉，拾松枝，煮苦茗啜之」，隨意讀書，坐弄林泉，「興到，則吟小詩或草『玉露』一兩段，再啜苦茗一杯，出步溪邊，邂逅園翁溪友，問桑麻，說粳稻，量晴校雨」。這日子散漫得奢侈，這茶也隨性得奢侈了。

無獨有偶，宋徽宗趙佶親撰《大觀茶論》：「天下之士勵志清白，不以茗茶為羞，可謂盛世之清尚也。」謂茶道乃盛世之象。喝茶人愈多，說明人的幸福指數愈高，此其一也；其二，人皆「吃茶去」，不妄為焉。近代作家韓素音也說：「茶是獨一無二的文明飲料，是禮貌和精神純潔的化身。」這麼說，茶的確是社會幸福的飲料了。

當年，人向趙州和尚問法，凡問，趙州都答三個字：「吃茶去。」這三個字，成了禪門中「三字禪」公案。其實，品茶的境界不在乎形式，不在乎味道，只在乎品者能否放下諸般執著，回歸平淡。這是茶的境界，也是禪的超脫。萬法歸一，一歸何處？這「一」就在那「吃茶去」三字之中了吧。

家庭裡的綿綿茶香，真是幸福的味道哩。文人伉儷李清照和趙明誠，每飯罷，便坐「歸來堂」飲茶小憩，飲前，兩人猜書分茶，互相考問某詩某句在書中某行某

(原載《潮州日報》)

黃埔軍校潮州分校創辦始末

黃埔軍校建立後，由於軍校學生逐期增加，原有的校舍和課室已遠不能滿足需要，設立分校乃當務之急，於是學校在廣州長洲島的平崗、蝴蝶崗，對岸的魚珠、沙路以及廣州的沙河、北較場、陳家祠等地陸續設立「分校」。但這些「分校」的作用只是分流學生到其他地區上課，並無專門的分校組織結構，實際上還算不上是分校，仍歸本校直接管理。

黃埔軍校潮州分校，是第一次國共合作時期廣州國民政府和國民革命軍東征軍指揮部為培養革命武裝力量創辦的黃埔陸軍軍官學校第一所正式分校，並成為第一次國共合作時期國民政府在粵東的軍事搖籃。據《中央陸軍軍官學校史稿》記載：「該校之有分校，當自潮州分校始。」

在1925年第一次東征中，黃埔學生軍損失很大，有必要迅速進行修整、補充和訓練，而隨軍出征的黃埔軍校二期學生也急需補課。

因此，在平定潮汕地區後，東征軍指揮部考慮到「潮州位居韓江下游，與閩贛相毗連，物產豐富、交通便利、其間不乏青年有志之士，遂擬設（軍校）分校於潮州」，於是報請國民政府擬定潮州軍校「以招收潮梅海陸豐各屬學生，授以軍事及政治之訓練，灌輸革命知識，使其能效力疆場」，同時決定調黃埔軍校第二期部分科目教官於1925年4月底前來潮州。

但時隔不久，廣州發生了劉震寰、楊希閔叛亂，東征軍回師廣州平叛，黃埔軍校師生自然也奉命返回，籌辦軍校潮州分校的考慮「因之遂寢」。



▲ 黃埔軍校潮州分校。

二次東征結束後，為了適應革命形勢發展的需要，廣州國民政府根據東征軍總政治部主任、東江各屬行政公署長官周恩來等人的倡議，決定在潮州建立黃埔軍校分校，並委派何應欽負責分校的各項籌備工作。

1925年11月初，國民革命軍東征指揮部開始籌辦黃埔軍校潮州分校，最初定名為「陸軍軍官學校潮州分校」，辦學的性質不再是臨時補習，而轉為正規的軍校教學。校址設在潮安縣城的李厝祠，最初決定由黃埔軍校校長蔣介石兼任潮州分校校長，汪精衛任黨代表，委派何應欽任教育長。11月12日，潮州分校開始招生，最終從國民革命軍第三師、獨立第二師、第十四師選考下級幹部三百四十八人，編為學員隊；又招考五百一十二人，編成入伍生大隊。

12月10日，黃埔軍校校長蔣介石任命第一軍軍長何應欽為潮州分校教育長兼分校校長；周恩來兼政

治部主任（後為劉康候、何玉書）；王昆侖為秘書兼政治教官（後為王逸常），同時聘請黃埔軍校熊雄、惲代英、蕭楚女等共產黨員為政治教官；陳勉吾等為軍事教官。

18日，潮州分校舉行開學典禮，會場主席臺兩側懸掛布製對聯，上聯為「革命尚未成功」，下聯為「同志仍須努力」，橫書「破釜沉舟」。蔣介石發表了講演。

分校初定招生人數為學員一個隊，入伍生三個隊，後因為第一軍各師、教導師、獨立第一師先後送來編餘人員達四百名，人數大增，最後決定學員和入伍生各編為三個中隊。因李厝祠房屋不敷分配，乃將入伍生分駐於金山中學及李厝祠後面的郭家祠。

12月下旬，入伍生第三隊入校後，潮州城中再也沒有地方容納，又把駐紮在海陽縣儒學宮的第一師第一團遷入李厝祠對面的黃厝祠，略事修葺作為入伍生宿舍，學員和入伍生達到八百餘人，於12月23日正式開課。

潮州分校的軍事政治教育計劃參照本校教育計劃實施，學員生活待遇與本校相同。分校軍事教育內容及訓練全部參照黃埔軍校本校，政治教育則著重對學生進行階級教育和形勢教育，課程有《三民主義》、《中國國民黨史》、《帝國主義侵華史》、《世界革命史》、《社會主義》等十五門政治課程。

潮州分校第一期學員全部是來自於國民革命軍第一軍第三師、獨立第二師及第十四師的下級軍官，編為學員大隊分三個中隊受訓。1926年6月1日，第一期學生三百四十八人畢業，這批學生與黃埔軍校本校第三期畢業生享受同等待遇，大多數被分配到國民革命軍第一軍見習（軍長何應欽），後參加北伐。

第二期學員於1925年12月18日正式上課，但他們到1926年6月6日入伍期滿，才升入正科學生。同時，經補考選入第一軍未受軍事政治教育的軍官五十多人，也一同在第二期接受軍事政治訓練或充任班長。這些「插班生」用自己的實戰經驗以老帶新，在分校起模範帶頭作用。

1925年年底，三百八十名學員畢業（包括越南籍學員一名），是為分校第二期畢業生，又稱為本校第四期畢業生或本校第四期獨立大隊畢業生，與黃埔軍校本校第四期畢業生享受同等待遇。他們隨即被分配到國民革命軍各軍從事軍事或政治工作，或參加北伐。

由於1926年3月黃埔軍官學校易名，同年5月，潮州分校也改稱「中央軍事政治學校潮州分校」，所以第二期學員畢業文憑有兩張：一為以何應欽代校長簽發，寫「中央軍事政治學校潮州分校第二期畢業文憑。」一為由校長蔣中正簽發，寫「中央軍事政治學校第四期潮州分校畢業文憑。」

北伐開始後，福建軍閥周蔭人勾結直系吳佩孚企圖侵擾廣東潮梅一帶。1926年9月20日，何應欽奉命任北伐軍東路總指揮，挑選潮州分校學生編成炮兵團，由蘇聯顧問加羅覺夫負責訓練。

黃埔軍校潮州分校自1925年12月正式開辦，至1926年年底結束，雖然僅存在一年左右的時間，共舉辦兩期學員培訓班，但為北伐軍輸送了來自全國各地的八百多名學員，這些學員在北伐軍各部隊中擔任軍事或政治工作，參加了北伐戰爭的歷次戰鬥，並付出了近兩百人傷亡的代價，為革命作出了應有的貢獻。

（原載《人民政協報》）

大音樂家的潮樂情

——著名音樂人劉森

上網搜索音樂人劉森的時候，跳出的是「笛子大師劉森（1937~），出生於河北保定，生長於音樂世家」，以為有兩位音樂人劉森，一位北方人，一位潮州人。然而，只有一位音樂人劉森，就是這位既是北方人又可以算是潮州人的劉森。

劉森的父親是古箏演奏家劉成鵬。很小的時候，父親就告訴他，要真正學習、瞭解中國文化的傳統，就要解開潮州之謎。後來讀書，讀韓愈的詩，知道在離京城很遠的地方，有一個地方叫潮州。

由於出生在音樂世家、天資聰穎又勤奮好學，年紀小小的劉森很快在音樂界嶄露頭角。他會古箏，尤善笛子演奏。當時他立下的志向，要為祖國的民族音樂獻身。那一年他十六歲，高一剛上了二十二天。

劉森成了中國廣播民族管弦樂團一員。他清楚地記得，那時樂團上的第一堂課是中國音樂史，授課的是音樂界赫赫有名的楊蔭瀏老師，「課上，楊蔭瀏老師又提到了潮州，說不瞭解潮州音樂，不算瞭解中國音樂。」偏遠的潮州，就這樣一次次進入青年劉森的音樂認知。然而，潮州音樂是什麼？劉森全沒概念。1956年夏，全國第一屆民族音樂周就有潮州專場，劉森跟老一輩藝術家們第一次看到了大鑼鼓，聽到了弦詩樂。

「當時是怎樣一種感覺？」

「聽不懂。老一輩都說好，但我不知好在哪裡，只覺得跟我們以前聽的音樂不太一樣。」劉森坦言。

隨後，他又再次感受到潮州音樂的盛名——1957年，樂團參加莫斯科第六屆世界青年聯歡節，他和同事演奏的〈春江花月夜〉榮獲金獎。潮州音樂登臺亮相也獲得金獎。

直到第一次聽到「深波」的低音，他才驚歎：「太神秘了！」

「事實上，真正認識潮州音樂是在第一屆全國音樂周

後。」劉森回憶道。音樂周後，樂團決定把潮州音樂作為學習的重要內容。「不僅要學潮州音樂的形式、內容，還要派出專人，專門把潮州大鑼

鼓演奏所需的所有樂器訂製一套，買回北京。」

大鼓、鑼、「深波」、斗鑼……潮州音樂的這些尋常樂器令這些頂尖音樂人目瞪口呆。「很多樂器都是以前從沒見過的。尤其是「深波」，一敲，那低音，餘韻……太神聖了，太神秘了！」劉森沉醉地說。

1957年，樂團專門派出一組人來潮州學習。隨後，又請了潮州音樂的兩位師傅鍾少庭、李貞奎到北京教學一年，主要讓大家學會如何把潮州大鑼鼓打起來、奏出來。

劉森學得很帶勁。年輕人手快，他主要負責打板、敲鑼。打板要快，很快，他已能把板打出花來。最小的斗鑼，也敲得得心應手。一首〈粉蝶採花〉，吹打得十分地道。

這一次集中式的培訓，令劉森為潮州音樂癡迷。「潮州音樂有著真正的禮樂傳統。《禮記》說，要通過音樂的形式，把大家的心靈聯繫在一起。潮州音樂真正做到了，這種禮樂的形式，就蘊藏在潮州大鑼鼓的套曲裡。」他說，中國古代音樂所強調的「文武」，在潮州大鑼鼓裡都有，還有細樂、笛套、弦詩等多種音樂形式。

最令他癡迷的是潮州的弦詩樂。「一首〈崖山哀〉，還有〈福德詞〉，多好聽……它不是悲，不是怨，不是苦，也不是歎，卻又給你一種回憶，內心充盈著許多言語所無法表達的感情……」



▲ 劉森

因為喜歡潮樂，他常常忍不住把潮州音樂元素融入創作中，打通了音樂南北流派之分。

他更想到潮州來看看，實地領略當地的民間音樂。然而，總是因故不能成行。

1996年，全國城市台電視音樂節目展播活動在廣州舉行。劉森特地找到當時的潮州電視臺台長李偉雄，說：「有機會的話，我很想去潮州朝拜一下潮州音樂。」

這話令李偉雄很錯愕。這時的劉森，已是著名的音樂家、竹笛演奏家、作曲家及指揮家。他被視為是笛子流派「新派」的開山鼻祖，他創作的音樂作品和指揮的民族樂隊曾多次受到世界各國元首的稱讚，他擔任音樂總監的大型電視連續劇《唐明皇》，正因其曼妙的音樂、舞蹈，向世人呈現中國音樂的盛大魅力，圓了多少音樂人「重現唐代音樂」的夢想。而這樣一位泰斗級人物，竟對潮州音樂用了「朝拜」一詞！

1997年，劉森終於來到了心心念念數十年的潮州。

訪潮樂名家、與潮樂、潮劇團交流切磋，聽潮曲看潮劇，下鄉聽最原汁原味的潮州大鑼鼓、昔日「閑間」演奏的三弦琵琶等……劉森發現自己太喜歡這座城市了，一住，就是半年多。

他和饒宗弼先生成為好朋友。晚飯過後，樂團一幫人就聚在一起，你彈琵琶我拉弦，其樂融融。時光在弦樂聲中流過，常常是夜裡十二點多，大家才收拾行當，各自散去。如今，回憶起西湖邊弦詩樂團裡這段「潮味」十足的日子，劉森只能用三個字概括：「太美了。」

他能熟練演奏出十多首潮樂名曲，其他的潮曲，聽一聽，也能馬上跟上。

他跟著潮劇團的人下鄉，看鄉村裡過節般搭起大竹棚，看演員們拿出各套行頭，看村裡的老人小孩在台下聚集，看著小孩在戲臺邊奔跑追逐，老爺爺老太太們眼巴巴地在台下等著。看潮劇唱著唱著，台下老太太眼淚滑下來——「看到這些場景，我明白潮樂不會消亡。它是老祖宗留給我們的，而且至今在潮州仍是活著的東西。」劉森動情地說。

從那以後，劉森更是一發不可收拾地愛上潮州。他

為韓山音樂學院學生上課，又把北京等地的音樂人帶到潮州，學習潮州話的「八聲」，新近，又準備演奏潮州弦詩、潮州笛套樂，用潮州話誦讀詩經。他像他的老師當年一樣，總是忍不住要向全國各地的朋友、學生推介潮州音樂——「要瞭解中國音樂，必須瞭解潮州音樂，必須到潮州去，親耳聆聽那活著的古代音樂，真正的中原鼓樂、禮樂、燕樂，詩韻的音樂，仍在生活之中傳承。」他重複著當年老一輩音樂人的話語，不過又加上了自己的親身體驗，他說，「我真的後悔來潮州太晚了！」

年近八十的劉森越講越興奮，那幾天他忙於排練，與學生一起研究笛套音樂，研究《詩經》唱法，跟陳天國、蘇妙箏等潮州音樂家一起切磋弦詩音韻。學生們紛紛誇讚：「想不到這位來自京城的老人，仍然有一顆真誠、熱忱地推崇潮州音樂的心。」

劉森策劃誦讀、演唱《詩經》，演奏古代潮州的笛套樂和絃詩樂，因為「這可是絕唱啊」。三代人在臺上共同使用保留至今的中原八聲語言——潮州話誦讀《詩經》，他相信這在全國是難得一聞的。《詩經》的演唱，更是讓古老的生活情韻融入到現代人的心靈之中。

三千年的古老文化，以音樂藝術的形式鮮活地展現在今天的生活中，劉森認為這是潮州人的驕傲。他希望讓全國各地的數十位書院院長親自感受到潮州音樂的魅力。「這樣的音樂應該唱響在全國各地的書院，唱響在全國各地的舞臺，唱給全國各地的朋友聽，唱給熱愛中華文化的國際友人聽。音樂藝術文化的發展，一定要跟上文化繁榮的腳步，在這方面，潮州是大有作為的。」

他拿出一份〈福德詞〉曲譜。「這二四譜你們沒見過吧。你看，七七七六五六七八，它先是慢板，然後漸漸變奏，通過多種『催』的方式變奏，最後，逐漸加快，並在高潮中結束……我終於明白孔子所說的韶樂最後的『亂』是什麼意思，這亂，不是雜亂，而是快到一定程度的亂……」說著，劉森又忍不住唱了起來。

看著打著拍子自然哼唱起來的劉森，令人覺得，他對潮州音樂的熱愛和瞭解，對潮州文化的熱愛，比潮州人還潮州人。

洗澡的五大誤解

天氣炎熱，洗澡是每天必做的事，但很多人都有洗澡的錯誤習慣，這裡解釋其中的五大誤解。

誤解：洗澡能消除疲勞，熱水多沖一下比較好

正解：用溫熱水洗澡確有助血液循環、放鬆肌肉，但如果洗澡洗太久，尤其是泡澡，溫熱的蒸氣會有發汗的作用，若是過度發汗，在中醫來說容易造成氣虛傷津，反而更易疲累，尤其是體質虛弱的人，不建議洗澡洗太久。另外，泡澡時也要注意補充水分，避免流汗過多造成脫水；若是患有心血管病史的人，泡澡更要特別小心。

誤解：吃飽與空腹洗澡的分別

正解：剛吃飽的時候不適合洗澡，因為用餐後人體的血液會聚集在腸胃系統，幫助消化。此時如果去洗澡，溫熱水會使全身皮膚的毛細血管擴張，血液因此向身體表面匯集，腸胃道的血流就相對減少，不利消化吸收。不過，空腹時人體處於低血糖，此時若洗澡，血液同樣聚集於體表，會導致腦部血液供應量減少，容易頭暈，甚至因血糖過低而昏倒，尤其是糖尿病患者、長者、身體虛弱或血壓偏低的人，都必須特別小心，建議用餐後至少三十分鐘至一小時才洗澡。

誤解：用天然手工皂洗澡比用沐浴露好

正解：肥皂一般偏鹼性，有的皂鹼太強，對皮膚會過度清潔，洗後皮膚會太乾澀；沐浴露在酸鹼性上，一般較能接近皮膚的弱酸性，但在製造過程中，通常會比肥皂添加更多的化學成分。因此肥皂和沐浴露各有優缺點，無論選擇哪一種，都不要塗抹過多，及盡量選擇成分單純、天然的產品，避免添加太多香精、香料等化學成分，對皮膚敏感的人可能造成傷害。

誤解：一年四季的洗澡時間都相同

正解：初夏，洗澡時間可稍微久一些，但建議仍以十至十五分鐘為宜，不要超過二十分鐘，洗澡水溫建議在攝氏三十八至四十度，比正常體溫稍高一點即可。秋冬時，洗澡時間則要稍短一些，一來天氣冷洗澡容易感冒，二來容易因過度沖洗熱水，洗掉皮脂膜，使皮膚乾燥，若過度洗熱水澡，會加重皮膚乾燥，出現俗稱的「冬季癢」。

誤解：剛洗完澡全身溫暖，直接去睡覺最舒服

正解：平常用溫熱水洗澡，會讓體溫快速升高，因而抑制與睡眠有關的褪黑激素的分泌，導致難以入睡。沒睡眠障礙的人，不一定會有明顯感覺，但容易失眠、難以入睡的人可能會受影響。因此有睡眠困擾的人可以提早洗澡，在睡前個半至兩小時洗澡，不但可放鬆身體，又能讓體溫慢慢降至合適的睡眠溫度，比較好入睡。

(摘自《商業周刊》)



歡迎新會員

2016年7月至8月，排名不分先後

商號/團體名稱	代表人	職務
濠裕有限公司	鄭立言	主席

姓名	任職機構	職務
鄭仲勳	方快國際有限公司	董事
黃文波	AV策劃推廣有限公司	董事長
柯鍵弘	麥格倫顧問有限公司	董事長
丘國偉	萬豪移民顧問有限公司	董事總經理
林彥彤	雋匯鐘錶珠寶有限公司	股東
江昕	高盛(亞洲)有限責任公司	執行董事

好書介紹

《孟蘭的故事》

《孟蘭的故事》是一本以漫畫形式介紹國家級非物質文化遺產的香港潮人孟蘭勝會活動的書籍，生動有趣，從目連救母的故事開始，談到孟蘭勝會對社會的作用，對人的意義。孟蘭勝會的緣起常常是坊中最感興趣的話題，書中圖文並茂地把香港孟蘭勝會的場地佈局，諸如天地父母棚、神袍棚、經師棚、大士台、孤魂台、附薦台神功戲棚、米棚等等，都作了詳細的介紹，人手一冊，可以了解香港潮人孟蘭勝會活動的整個流程。



香港潮人孟蘭勝會並不是單一的社區活動，而是每逢農曆七月由香港不同社區群體自發籌辦、需要花費大量資金和人力資源的活動，近年漸現傳承隱憂。本書的出版，對繼續世代相傳這項有益社會和諧，作用明顯。

香港潮人孟蘭勝會並不是單一的社區活動，而是每逢農曆七月由香港不同社區群體自發籌辦、需要花費大量資金和人力資源的活動，近年漸現傳承隱憂。本書的出版，對繼續世代相傳這項有益社會和諧，作用明顯。

祝賀篇

周振基永遠榮譽會長，獲香港演藝學院授予名譽教授稱號，以表彰他在專業領域和學術界的優秀和傑出貢獻。



胡劍江候任會長，在2016年8月26日舉行的國際潮青聯合會第七屆選舉大會暨第一次常務會董會上，胡劍江被推選為國際潮青聯合會第七屆執行會長。



吳哲欽常務會董，當選為汕頭市外商投資企業協會會長。吳哲欽既為汕頭家鄉人士，亦是海內外事業有成的企業家，新一屆理事會在其帶領下開拓創新，發揮外商獨特優勢，為汕頭經濟加快發展作出重大貢獻。



謝喜武常務會董，榮任香港西區警署耆樂警訊會長會創會副主席。



陳偉泉會董，榮任香港西區警署耆樂警訊會長會創會主席。

